POSTAL REGISTRATION : PLG/255/2026-2028

RNI NO:- MAHMAR/2021/81614

मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण बातमीपत्र

MARATHI EKIKARAN BATMIPATRA

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकरी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेढे

● वर्ष-०५ ● अंक-२८५ ● मुंबई, सोमवार, १८ मे २०२६ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.

ओला, उबर आणि रॅपिडो ॲप्स पूर्णच बंद केले जाणार?

'या' नियमांचे उल्लंघन करत आहेत कंपन्या

■ बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक

महाराष्ट्र सरकारने अलीकडेच ओला, उबर आणि रॅपिडो यांसारख्या मोठ्या राईड-हेलिंग ॲप्सवर कडक कारवाई करण्याचा निर्णय घेतला आहे. हा निर्णय बाईक टॅक्सी सेवा नियमांचे उल्लंघन आणि महिलांच्या सुरक्षेची गंभीर समस्या लक्षात घेऊन घेण्यात आला आहे. सरकारच्या मते, या कंपन्यांनी नियम पाळण्याऐवजी त्यांना पूर्णपणे उपहासासारखे वागणे सुरू ठेवले आहे, ज्यामुळे नियमांचे पालन न करणाऱ्या वाहतूक सेवांचा धोका वाढला आहे.

महाराष्ट्र सरकारने गुगल आणि ॲपल ॲप स्टोअर्सकडे नोटीस पाठवली आहे की, या तीन मोठ्या राईड-हेलिंग ॲप्सना त्यांच्या प्लॅटफॉर्मवरून तातडीने काढले जावे. काही रिपोर्ट्सनुसार, रॅपिडो ॲप काही काळ ॲपल स्टोअरवर दिसलेच नाही, पण सध्या हे ॲप्स दोन्ही प्लॅटफॉर्मवर उपलब्ध आहेत. नोटीस IT Act च्या 79(3)(b) कलमाखाली दिली गेली असून, जर ॲप्स काढले नाहीत, तर कंपन्यांविरुद्ध कायदेशीर कारवाई केली जाईल, अशी चेतावणी दिली आहे.

सरकारने सांगितले की, बाईक टॅक्सी सेवा पूर्णपणे बंद करण्याचा विचार नाही. परंतु महाराष्ट्रात फक्त इलेक्ट्रिक बाईक टॅक्सीसाठीच परवानगी दिलेली आहे. कंपन्यांना आवश्यक कागदपत्र सादर करण्यासाठी महिना भरचा वेळ दिला गेला होता, पण अद्याप कोणतेही दस्तऐवज जमा केलेले नाहीत. रॅपिडोवर टीका करताना परिवहन मंत्री म्हणाले की, कंपनीने आपल्या राईडर्सना सांगितले की, "जर फ्लड तपासणीमध्ये दंड लागला, तर तुम्ही भरा; नंतर आम्ही तो रक्कम परत करणार." हे नियमांचे उल्लंघन आणि मजाक म्हणून पाहिले जाते. यामुळे सरकारला कठोर कारवाई करण्याचा आधार मिळाला आहे.

सध्या हे ॲप्स ॲप स्टोअर आणि प्ले स्टोरवर उपलब्ध आहेत आणि वापरता येऊ शकतात. परंतु सरकारच्या आदेशाचा पूर्ण परिणाम पुढील काही आठवड्यांत दिसेल, आणि त्या वेळीच या सेवांच्या भवितव्याबाबत निश्चितता मिळेल. सरकारची भूमिका स्पष्ट आहेः नियमांचे पालन करणे आणि नागरिकांच्या सुरक्षेची हमी देणे. या आदेशामुळे कंपनीसाठी योग्य नियम आणि सुरक्षा उपाय राबवणे अपरिहार्य होईल.

ओला, उबर आणि रॅपिडो गुगल प्ले अन् ॲपल ॲप स्टोअरवरून हटवण्याचा निर्णय रद्द, सरकारचा यू टर्न का?

२०२० मध्ये रॅपिडोने राज्यात अधिकृत परवानगी न घेता बाईक टॅक्सी सेवा सुरू केली होती. तत्कालीन परिवहन आयुक्तांनी हा प्रस्ताव फेटाळून लावला होता. नंतर २०२२ मध्ये पुणे आरटीओने बाईक टॅक्सीबाबत कोणतेही ठोस धोरण नसल्याचे सांगत रॅपिडोचा परवाना अर्ज फेटाळला होता. जानेवारी २०२३ मध्ये मुंबई उच्च न्यायालयाने विनापरवाना सेवा चालवल्याबद्दल रॅपिडोला फटकारले आणि सेवा तत्काळ बंद करण्याचे आदेश दिले होते. मग, सरकारनं सुरक्षेचे कारण देत खाजगी दुचाकींचा व्यावसायिक वापर करण्यास बंदी घातली. सर्वोच्च न्यायालयाने सुद्धा यात हस्तक्षेप करण्यास नकार दिला होती. तरीही कंपन्यांची छुप्या पद्धतीने सेवा सुरूच ठेवली होती. जुलै २०२५ मध्ये परिवहन विभागनं 'महाराष्ट्र बाईक-टॅक्सी नियम २०२५' लागू केले होते. त्यानुसार सप्टेंबर २०२५ मध्ये ओला, उबर आणि रॅपिडोला ३० दिवसांसाठी तात्पुरते परवाने देण्यात आले होते. या नियमांनुसार राज्यात केवळ पिवळ्या रंगाच्या आणि 'BIKE TAXY' असे ठळक लिहिलेल्या 'इलेक्ट्रिक बाईक' चालवण्याचीच परवानगी होती. मात्र, या कंपन्यांनी पेट्रोल गाड्यांचा वापर सुरूच ठेवला आणि नियमांचे उल्लंघन केले. परिणामी, मार्च २०२६ मध्ये सरकारनं त्यांचे तात्पुरते परवाने रद्द केले. तरीही कंपन्यांनी सेवा सुरू ठेवल्याने अखेर १५ मे रोजी सायबर विभागाने थेट ॲप्स ब्लॉक करण्याची नोटीस बजावली होती. पण, हा निर्णय २४ तासांतच माघारी घेण्यात आला आहे. सायबर विभागाच्या एका वरिष्ठ अधिकाऱ्यानं नाव न सांगण्याच्या अटीवर सांगितलं, "ॲप्सवर थेट पूर्ण बंदी घातल्यास नागरिकांना मिळणारी कॅब (चारचाकी) आणि ऑटो सेवाही ठप्प होईल. त्यामुळे या ॲप्सचा इतर सेवांवर परिणाम न करता, केवळ बाईक टॅक्सी कशी रोखता येईल, यासाठी आम्ही सुवर्णमध्य शोधत आहोत." कायदेतज्ज्ञांच्या मते, "सरकारने घाईघाईने घेतलेला हा निर्णय न्यायालयात टिकणे कठीण होते, म्हणूनच सरकारने एका दिवसात माघार घेतली."



सरकारच्या तक्रारी काय आहेत?

परिवहन मंत्री प्रताप सरनाइक यांच्या मते, या कंपन्या खालील नियमांचे पालन करत नाहीतः

- परिवहन विभागाचे नियम आणि मोटर व्हेईकल ॲक्ट यांचे उल्लंघन.
- ड्रायव्हर्सची योग्य वेरिफिकेशन प्रक्रिया नाही.
- वाहनांसाठी इन्शुरन्स सुरक्षा आणि आपत्कालीन परिस्थितीत प्रतिक्रिया देण्याची व्यवस्था उपलब्ध नाही.
- बाईक टॅक्सी अपघातांमध्ये महिलांची सुरक्षा धोक्यात, ज्यात अलीकडेच एका महिलेला प्राणही गमवावे लागले.
- अनेक तक्रारींचा आलेख, ज्यात ड्रायव्हर्सकडून असभ्य वर्तन आढळले आहे.
- सरकारने स्पष्ट केले की, रोजगार हा महत्त्वाचा आहे, पण महिलांची सुरक्षितता त्यापेक्षा अधिक महत्त्वाची आहे.

मान्सूनवर सुपर एल-निनोचे सावट

पाऊस घटणार, देशात दुष्काळाचा धोका



■मुंबई । प्रतिनिधी,

भारतीय हवामान विभागाने यंदा सरासरीपेक्षा कमी पावसाचा अंदाज व्यक्त केल्यानंतर आता सुपर एल-नीनो प्रवाह सक्रिय होण्याची भीती निर्माण झाली आहे. हा प्रवाह सक्रिय झाल्यास भारतातील मान्सून धोक्यात येण्याची चिन्हे आहेत. तसे झाल्यास देशाला दुष्काळाचा सामना करावा लागू शकतो.

अमेरिकेची हवामान संस्था 'नॅशनल ओशेनिक ॲण्ड ॲटमॉस्फेरिक ॲडमिनिस्ट्रेशन' (नोआ) च्या नव्या अपडेटनुसार, हा सुपर 'एल-निनो' मे ते जुलै या कालावधीतच सक्रिय होण्याची शक्यता आहे.

प्रशांत महासागराचे तापमान यंदा मे महिन्यात सामान्यपेक्षा ०.५ अंश सेल्सिअसने जास्त नोंदवले गेले असून ही उष्णतेची स्थिती संपूर्ण मान्सून हंगामात कायम राहू शकते. गेल्या महिन्यात एल-निनो सक्रिय होण्याची शक्यता ६१ टक्के वर्तवली होती. जी आता वाढून ८२ टक्के झाली आहे.

भारतीय हवामान विभागाचे प्रमुख मृत्युंजय मोहपात्रा यांनी सांगितले की, याचा थेट परिणाम मान्सूनवर होणार असून देशात दुष्काळाचा धोका अधिक वाढणार आहे.

'नोआ' च्या अहवालानुसार, मे ते जुलै दरम्यान सुपर एल-निनो विकसित होण्याची शक्यता ८२ टक्के असून हा प्रभाव डिसेंबर २०२६ ते फेब्रुवारी २०२७ पर्यंत म्हणजेच हिवाळ्यापर्यंत कायम राहण्याची ९६ टक्के शक्यता आहे. तसेच हा एल-नीनो 'तीव्र' किंवा 'अति तीव्र' राहण्याची शक्यता ६७ टक्के आहे. यामुळे भारतात भीषण उष्णतेची लाट आणि कमकुवत मान्सूनचे सावट अधिक गडद झाले आहे. याच्या प्रभावामुळे भारत आणि दक्षिण-पूर्व आशियात पाऊस कमी होईल, तर इंडोनेशिया आणि उत्तर ऑस्ट्रेलियात ओलावा संपून जंगलांना आग लागण्याचा धोका वाढेल.

महाराष्ट्राला फटका?

या हवामानाचा सर्वाधिक फटका उत्तर, पश्चिम आणि मध्य भारताला बसण्याची शक्यता असून येथील शेतीचे मोठे नुकसान होऊ शकते. मध्य आणि पश्चिम भारतातील चांगल्या पावसाच्या क्षेत्रांमध्येही यंदा सामान्यापेक्षा कमी पाऊस होईल. मध्य प्रदेशातील इंदूर, उज्जैन, ग्वाल्हेर, चंबळ, जबलपूर, रीवा, शहडोल, सागर आणि नर्मदापुरम या भागांमध्ये कमी पावसाचा अंदाज आहे. दुसरीकडे लडाख, राजस्थानचे काही भाग, तेलंगणा आणि उत्तर भारताच्या काही मर्यादित भागांवर मात्र याचा प्रभाव कमी जाणवेल.

गेल्या वर्षापेक्षा ६ दिवस आधीच मान्सून अंदमानात दाखल झाला आहे, अशी माहिती हवामान विभागाचे प्रमुख डॉ. एस. डी. सानप यांनी दिली. हवामान विभागाचे प्रमुख डॉ. सानप म्हणाले की, आज मान्सून अंदमानमध्ये दाखल झाला. गेल्या २४ ते ४८ तासांपासून अंदमानमध्ये पाऊस पडत आहे. केरळमध्ये येत्या २६ जूनपर्यंत पोहोचण्याची शक्यता आहे.

मांडवा जलवाहतूक २६ मे पासून बंद

मुंबई : पावसाळ्याच्या पार्श्वभूमीवर गेटवे ऑफ इंडिया ते मांडवा दरम्यानची प्रवासी वाहतूक २६ मे पासून बंद ठेवण्यात येणार आहे. अरबी समुद्रात निर्माण होणारे वारे आणि खवळलेल्या लाटांमुळे महाराष्ट्र सागरी मंडळाने हा वार्षिक निर्णय घेतला आहे. दरवर्षी मान्सूनपूर्वी समुद्रातील पाण्याची पातळी आणि वाऱ्याचा वेग वाढतो. त्यामुळे लहान प्रवासी बोटी चालवणे अत्यंत धोक्याचे ठरते. त्यामुळे यंदा २६ मे ही सेवा सुरू राहण्याचा शेवटचा दिवस असेल.

अंदमानात पाऊस आला, कोकणात ६ जूनला



■पुणे। प्रतिनिधी,

नैऋत्य मोसमी वारे अर्थात मान्सूनचे शनिवारी अंदमान आणि निकोबार बेटांवर आगमन झाले आहे. भारतीय हवामान विभागाने दिलेल्या माहितीनुसार, मान्सूनने अंदमान समुद्रासह बंगालच्या उपसागराचा काही भाग व्यापला असून, श्रीविजयपुरमसह अंदमान बेटांच्या विविध भागांत जोरदार पावसाची नोंद करण्यात आली आहे. यावर्षी मान्सून अगदी वेळेवर दाखल झाला असून त्याचे संकेत सकारात्मक असल्याचे तज्ज्ञांचे मत आहे.

हवामान खात्याच्या माहितीनुसार, सध्या अंदमान परिसरात ताशी ३५ ते ४५ किलोमीटर वेगाने पश्चिमेकडील वारे सक्रिय झाले आहेत. पुढील ३ ते ४ दिवसांत मान्सून आणखी पुढे सरकण्यासाठी अत्यंत अनुकूल आणि पोषक वातावरण निर्माण झाले असून, आग्नेय अरबी समुद्र अंदमानात पाऊस आला, कोकणात ६ जूनला आणि पूर्व-मध्य बंगालच्या उपसागरात मान्सूनची प्रगती वेगाने होणे अपेक्षित आहे.

केरळममध्ये २६ मे रोजी मान्सून धडकणार

साधारणपणे १ जूनच्या सुमारास केरळमध्ये दाखल होणारा मान्सून यावर्षी चार दिवस आधी, म्हणजेच २६ मे रोजीच केरळ किनारपट्टीवर धडकण्याची दाट शक्यता आहे. बंगालच्या उपसागरात कमी दाबाचे क्षेत्र अधिक सक्रिय झाल्याने मान्सूनचा वेग वाढला असून, कोणत्याही चक्रीवादळाचा अडथळा नसल्याने हा प्रवास सुरळीत राहण्याचा अंदाज आहे.

६ जूनला कोकणात

महाराष्ट्रातील पावसाच्या वाटचालीबाबतही हवामान विभागाने महत्त्वाचे संकेत दिले आहेत. ५ जूनपर्यंत मान्सून गोव्यात पोहोचण्याची शक्यता असून, ६ जूनला तो कोकणात आणि ७ जूनपर्यंत पुण्यात दाखल होऊ शकतो. यंदा सरासरीपेक्षा काहीसा कमी पाऊस पडण्याची शक्यता हवामान विभागाने वर्तवली आहे. यावर्षी देशात ८० सेंटीमीटर पावसाचा अंदाज असून, दीर्घकालीन सरासरी ८७ सेंटीमीटरच्या तुलनेत हे प्रमाण कमी आहे.

मंदिरात प्रवेशाच्या वादावरून महिलेला विवस्त्र करून काढली धिंड

■कल्याण। प्रतिनिधी,

उल्हासनगरमध्ये माणुसकीला काळिंबा फासणारी घटना शनिवार (16 मे) दिवशी घडली होती. अक्षरशा महिलांच्या गळ्यात चप्पलांचा हार घालत अर्धनग्न करून धिंड काढण्यात आली होती. देवी झ देवतांबद्दल अपशब्द वापरले असे सांगत या महिलांचे केस कापून मारहान करत त्यांना शिवसेना (शिंदे) शाखेत नेण्यात आले. उल्हासनगरच्या विठ्ठलवाडी मधल्या वाघेरीनगर येथे शनिवारी देवीचा भंडारा होता. देवीच्या मंदिरात प्रवेश करण्याच्या वादातून एका महिलेला मारहाण केल्याचा, तिचे कपडे काढून तिचे केस कापल्याचा आणि चपलांचा हार घालून तिची धिंड काढल्याचा व्हिडिओ व्हायरल झाल्यानंतर तीन जणांना अटक करण्यात आली आहे. ठाणे पोलिसांनी सांगितले की, ती महिला आणि आरोपी हे वाघरी समाजाचे फुगे विक्रेते असून त्यांनी एकमेकांविरुद्ध गुन्हे दाखल केले आहेत. आरोपी, जे त्या महिलेचे नातेवाईक



आहेत, त्यांनी आरोप केला आहे की तिने त्यांच्या देवतांचा अपमान केला, त्यानंतर त्यांनी तिला मंदिरात प्रवेश न करण्याचे निर्देश दिले.

उल्हासनगर सेंट्रल पोलीस स्टेशनचे वरिष्ठ निरीक्षक शंकर अवताडे यांनी सांगितले की, "ही घटना गुरुवारी उल्हासनगरच्या विठ्ठल वाडी परिसरात घडली. शुक्रवारी दोन आरोपींना अटक करण्यात आली, तर शनिवारी एकाला अटक करण्यात आली. नातेवाईकांनी आरोप केला आहे की तिने त्यांच्या देवतांबद्दल अपमानकारक गोष्टी बोलल्या होत्या. आम्ही या आरोपांची पडताळणी करत आहोत," असे ते म्हणाले. अधिकाऱ्याने सांगितले की, दोन्ही पक्षांमध्ये यापूर्वीही वाद झाले होते आणि आरोपींनी यापूर्वी त्या महिलेविरुद्ध एफआयआर दाखल केला होता.

सध्याच्या प्रकरणात, महिलेला मारहाण करताना दिसलेल्या तीन जणांना आम्ही अटक केली असून, इतर चार जणांचा शोध सुरू आहे. अनेक अफवा पसरत असल्याने, स्पष्टता मिळवण्यासाठी आम्ही सीसीटीव्ही फुटेज तपासू आणि उपस्थित असलेल्यांचे जबाब नोंदवू, असे अधिकाऱ्याने सांगितले. या प्रकरणात भारतीय न्याय संहितेच्या कलम 118 (2) घातक शस्त्रे किंवा साधनांनी स्वेच्छेने दुखापत किंवा गंभीर दुखापत करणे, 115 (2) (स्वेच्छेने दुखापत केल्याबद्दल शिक्षा), 351 (2) (गुन्हेगारी धमकीबद्दल शिक्षा), 352 विश्वासघातास प्रवृत्त करणारा हेतुपुरस्सर अपमान आणि 189 (बेकायदेशीर जमाव) अंतर्गत एफआयआर नोंदवण्यात आला आहे.

'माझ्याकडे दैवी शक्ती...'

54 वर्षीय अब्दुलकडून 7 जणींवर बलात्कार

■मुंबई । प्रतिनिधी,



अलौकिक शक्ती असल्याचा दावा करून 12 वर्षांच्या लहान मुलींसह अनेक महिलांवर बलात्कार करणाऱ्या ईस्ट लंडनमधील एका भारतीय इमामाला किमान 20 वर्षांच्या कारावासासह जन्मठेपेची शिक्षा सुनावण्यात आली आहे.

अब्दुल हलीम खान याने आपल्या धार्मिक पदाचा गैरवापर करून 2005 ते 2014 या नऊ वर्षांच्या कालावधीत मुस्लिम समाजातील सात महिला आणि मुलींचे शोषण केले, असे ब्रिटनच्या 'द इंडिपेंडंट' या वृत्तवाहिनीने वृत्त दिले आहे. ईस्ट लंडनच्या ओल्ड फोर्ड रोडवरील 54 वर्षीय अब्दुल हलीम खान याने पीडितांना सांगितले होते की, 'जबरदस्तीने लैंगिक कृत्य करत असताना त्याच्या अंगात 'अलौकिक आत्मा' संचारलेला होता किंवा तो त्याच्या रूपात होता,' असे ब्रिटनच्या 'स्काय न्यूज'ने वृत्त दिले आहे.

बांग्लादेशी मुस्लीम महिलांना लक्ष्य

न्यायमूर्तींनी यावर भर दिला की खानने विशेषतः बांगलादेशी मुस्लिम समाजातील महिला आणि मुलींना लक्ष्य केले. इमामाच्या अधिकाराची भीती आणि लज्जेच्या भावनेमुळे पीडिता लैंगिक शोषणाविरुद्ध तक्रार करणार नाहीत, असे गृहीत धरून त्याने हे केले. यातील सर्व सात पीडिता, ज्यांच्यापैकी तीन जणी घटनेच्या वेळी अल्पवयीन मुली होत्या, त्या स्थानिक बांगलादेशी समुदायाच्या होत्या.

न्यायमूर्ती कुथबर्ट यांनी न्यायालयात खानला सांगितले, "तू जणू काही आपल्याला कोणीच स्पर्श करू शकत नाही अशा आविर्भावात वागलास. तुला खात्री होती की जर त्या समोर आल्याच, तर त्यांच्यावर नाही तर तुझ्यावरच विश्वास ठेवला जाईल." 'बीबीसी'च्या वृत्तानुसार, इमामाच्या लैंगिक शोषणाचा बळी ठरलेल्या एका पीडितेने न्यायालयात सांगितले, "माझ्यासाठी खान हा माणूस नाही. तो दुष्टतेचे जिवंत रूप आहे."

पीडितांनी काय सांगितले?

न्यायालयाने इतर पीडितांचे जबाबही ऐकून घेतले आणि त्या सर्वांनी या हल्ल्यांमुळे त्यांच्यावर झालेल्या गंभीर आणि हानिकारक परिणामांबद्दल सांगितले. एका पीडितेने बीबीसीला सांगितले की, जेव्हा खानने तिच्यावर लैंगिक अत्याचार केला तेव्हा ती 13 वर्षांची होती. ती पीडिता म्हणाली, "माझा खरोखरच विश्वास होता की त्याच्याकडे अलौकिक शक्ती आहेत." पीडितेने पुढे सांगितले की, खानने तिला धमकावले होते की जर तिने कधीही या शोषणाबद्दल वाच्यता केली, तर तिच्यासोबत आणि तिच्या कुटुंबासोबत "काहीतरी खूप वाईट" घडेल.

फेब्रुवारी महिन्यात खान याला 'निर्जन ठिकाणी' पीडितांवर केलेल्या बलात्कार, लैंगिक छळ आणि बाल लैंगिक शोषणाच्या 21 गुन्ह्यांमध्ये दोषी ठरवण्यात आले होते. 'बीबीसी'च्या वृत्तानुसार, खानने एका अल्पवयीन पीडितेला सांगितले होते की, तिच्या गर्भाशयाच्या कर्करोगावर (ओव्हेरियन कॅन्सर) फक्त तोच उपचार करू शकतो. त्यानंतर तो तिला आपल्या कारमधून एका निर्जन ठिकाणी घेऊन गेला आणि तिच्यावर बलात्कार केला. या प्रकरणाची कायदेशीर प्रक्रिया आणि जन्मठेपेची तसेच 20 वर्षे तुरुंगवासाची शिक्षा गुरुवारी (14 मे) स्नेअर्सब्रूक क्राउन कोर्टात सुनावण्यात आली. शिक्षा सुनावताना न्यायमूर्ती लेस्ली कुथबर्ट म्हणाले, 'औचित्य आणि पवित्रतेचा आव आणून, खानने स्वतःच्या लैंगिक समाधानासाठी त्याच्यावर विश्वास ठेवणाऱ्या महिलांचा अमानुष फायदा घेतला.' न्यायमूर्तींनी पुढे सांगितले की, खानने बांगलादेशी मुस्लिम समाजातील महिला आणि मुलींना लक्ष्य केले. 'हे विश्वासाचे जाणूनबुजून केलेले विकृतीकरण आहे,' असे न्यायमूर्ती म्हणाले.

नाशिकमध्ये माणुसकी ओशाळली!

70 वर्षीय नराधमाचा 15 वर्षीय मुलीवर अत्याचार, घटनेनं संताप

■नाशिक। प्रतिनिधी,

नाशिकमध्ये 70 वर्षीय वृद्धाकडून त्याच्याच घरात असलेल्या केअरटेकर असलेल्या महिलेच्या नातीवर अत्याचार केल्याची धक्कादायक घटना समोर आली आहे. या घटनेने एकच खळबळ उडाली असून, मुंबई नाका पोलिस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

मिळालेल्या माहितीनुसार, मुंबई नाका पोलिस ठाणे हद्दीत कल्पतरू नगर, अशोक मार्ग येथे राहणाऱ्या संशयित 70 वर्षीय सूर्यकांत वाघ उर्फ अण्णा या नराधम वृद्धाने त्याच्याच घरी कामाला असणाऱ्या केअरटेकर वृद्धेच्या 15 वर्षीय नातीवर लैंगिक अत्याचार केला. घरातील एका बंद खोलीत पीडित अल्पवयीन मुलीला नेऊन तिचे तोंड दाबून अत्याचार करण्यात आला. या प्रकरणी मुंबईनाका पोलिस ठाण्यात पॉक्सो अंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पंचवटी भागात राहणारी पीडित मुलगी आणि तिची आजी मोलमजुरी करून आपला उदरनिर्वाह करतात. पीडितेची आजी ही संशयित वृद्ध वाघ याच्या घरी 'केअरटेकर' म्हणून काम करत होती. याच काळात संशयित सूर्यकांत वाघ याने पीडित मुलीला एका खोलीत नेऊन तिच्यावर अत्याचार केले. तसंच नंतर तिला धमकीही दिली. या धाकामुळे पीडितेने प्रदीर्घकाळ हे भयानक वास्तव कोणालाही सांगितले नाही. घाबरलेल्या पीडित अल्पवयीन मुलीने अखेर प्रकरणाला वाच्यता फोडली आणि मुंबई नाका पोलिसांत याबाबत तक्रार दाखल केली.

पीडितेने दिलेल्या फियार्दीहून मुंबई नाका पोलिस ठाण्यात पॉक्सो अंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. यासोबतच नाशिकच्या इंदिरानगर आणि अंबड पोलिस ठाणे हद्दीत देखील अल्पवयीन मुलींवर अत्याचाराच्या घटनांबाबत गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. इंदिरानगर परिसरातील धोंगडे नगर, आनंद नगर नाशिक येथे सुनील कुमार लालदा प्रसाद यादव (वय ३६) या नराधमाने दिनांक १४ मे रोजी १ वाजेच्या सुमारास परिसरातील एका मंडपामागे अल्पवयीन मुलीला घेऊन जाऊन तिचा विनयभंग करण्यात आला, त्यानंतर पीडित मुलीने तिच्या घरच्यांना सर्व प्रकार सांगितला. तिच्या घरच्यांनी दिलेल्या फियार्दीहून नाशिकच्या इंदिरानगर पोलिस ठाण्यात पॉक्सो अंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

तिसरा गुन्हा हा अंबड पोलिस ठाणे हद्दीत घडला आहे. सह्याद्री नगर, सिडको येथे २१ वर्षीय संशयित आरोपी याने त्याच्याच चुलत अल्पवयीन बहिणीवर दिनांक २१ एप्रिल ते ११ मे २०२६ पर्यंत तिच्या आई वडिलांना मारून टाकण्याची धमकी देत तिच्यावर अत्याचार केले. या प्रकरणी अंबड पोलिस ठाणे येथे फियार्दी यांच्या पुतण्यावर पॉक्सो अंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.



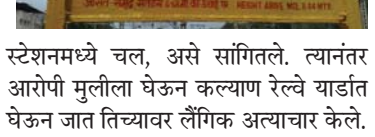
मुंबई लोकलच्या सुरक्षेवर पुन्हा एकदा प्रश्नचिन्ह

कल्याण रेल्वे स्टेशनवर अल्पवयीन मुलीवर अत्याचार

■ठाणे। प्रतिनिधी,

गेल्या काही महिन्यांपासून महाराष्ट्रामध्ये महिला अत्याचाराच्या अनेक गंभीर घटना घडल्या आहेत. कल्याण रेल्वे स्थानक परिसरात एका 14 वर्षाच्या मुलीवर लैंगिक अत्याचार करण्यात आल्याची घटना घडली आहे. यामुळे आता पुन्हा एकदा स्थानक परिसरातील सुरक्षा व्यवस्थेवर प्रश्नचिन्ह उपस्थित करण्यात येत आहे. प्राथमिक माहितीनुसार, अल्पवयीन मुलीला कल्याणहून खोपोली येथे आपल्या मामाच्या घरी जायचे होते. त्यासाठी ही मुलगी कल्याण रेल्वे स्थानकात लोकल ट्रेनची वाट पाहत उभी होती. त्यावेळी आरोपीने तिचा मोबाईल फोन हिसकावून घेत तिला आपल्यासोबत येण्यास भाग पाडले आणि तिच्यावर अत्याचार केल्याची घटना घडली आहे.

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, पीडित मुलगी अहिल्यानगर येथून खोपोली येथे आपल्या मामाच्या गावी जात होती. ती कल्याण रेल्वे स्थानकात लोकल ट्रेनची वाट पाहत उभी होती. त्यावेळी आरोपी सौरभ सोनावणेने तिच्या हातातील मोबाईल हिसकावून घेतला. मुलीने त्याच्याकडे आपला मोबाईल परत मागितला असता त्याने मोबाईल हवा असेल तर माझ्यासोबत पोलिस



स्टेशनमध्ये चल, असे सांगितले. त्यानंतर आरोपी मुलीला घेऊन कल्याण रेल्वे यार्डात घेऊन जात तिच्यावर लैंगिक अत्याचार केले. यावेळी पीडितेने स्वतःची कशीबशी सुटका करून घेऊन रेल्वे पोलीस स्टेशन गाठले.

पीडित मुलीने त्यानंतर पोलिसांना आपल्यावर घडलेल्या प्रसंगाची आपबीती सांगितली. तिची तक्रार ऐकताच पोलिसांनी प्रकरणाचे गांभिर्य ओळखत तत्काळ तपासाला सुरूवात केली. त्यांनी कल्याण रेल्वे स्थानकातील सीसीटीव्ही फुटेजच्या सहाय्याने आरोपी सौरभ सोनावणेला ताब्यात घेतले. सध्या आरोपी पोलिसांच्या ताब्यात आहे. विशेष म्हणजेच आता पुन्हा एकदा कल्याण रेल्वे स्थानकासारखी वर्दळीच्या ठिकाणी ही घटना घडल्याने संताप व्यक्त करण्यात येत आहे. तपासामध्ये असे समोर आले की, आरोपी पीडित मुलीला त्रास देत असताना तिथे काही प्रवाशी असल्याचेही दिसून आले. मात्र, त्यांची या मुलीला कोणतीही मदत झाली नाही. या घडलेल्या प्रकरणानंतर आता पुन्हा एकदा रेल्वे स्थानकावरील सुरक्षा व्यवस्थेवरही प्रश्नचिन्ह उपस्थित होत आहे.



संपादकीय

संपादक
दिपक मोरेश्वर नाईक

सोन्याची कुऱ्हाड प्रत्येकाला हवी



घरातील सन्मान, पिढ्यानपिढ्या जपलेली परंपरा, संकटात आधार देणारी संपत्ती आणि भावनिक जिव्हाळ्याची ओळख म्हणून भारतात सोन्याकडे पाहिलं जातं. पण आज परिस्थिती वेगळी आहे. केंद्र सरकारने सोन्या-चांदीवरील आयात शुल्कात मोठी वाढ केल्यानंतर आणि पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी पुढील वर्षभर सोने खरेदी टाळण्याचे आवाहन केल्यानंतर देशातील सोन्याच्या बाजारपेठेत निर्माण झालेली अस्थिरता एका नव्या वास्तवाची चाहूल देत आहे. ज्या सोन्याला भारतीय समाजाने शतकानुशतके देवत्व दिलं, त्याच सोन्याभोवती आता प्रश्नचिन्हांचं वलय निर्माण होऊ लागलं आहे. भारतात सोनं हे नेहमीच संपत्तीचं आणि सुरक्षिततेचं प्रतीक राहिलं आहे. एखाद्या घरातील स्त्रीच्या अंगावर किती सोनं आहे, यावर त्या कुटुंबाची आर्थिक ताकद मोजली जायची. ग्रामीण भागात बँका नव्हत्या, गुंतवणुकीचे पर्याय नव्हते, शेअर बाजाराची माहिती नव्हती. त्या काळात सोनं म्हणजे संकटात उपयोगी पडणारा साथीदार होता. दुष्काळ असो, आजारपण असो किंवा मुलीचं लग्न असो सोनं विकून संसार वाचवण्याची परंपरा भारतीयांनी अनुभवली आहे. त्यामुळे सोनं ही भावनिक विमा पॉलिसी होती. विशेषतः लग्नसराईत सोन्याचं महत्त्व तर भारतीय संस्कृतीत अभूतपूर्व आहे. मुलीच्या लग्नात सोनं देणं म्हणजे तिच्या भविष्यासाठीची सुरक्षा मानली जाते. लग्नाच्या निमंत्रणाइतकंच सोन्याच्या खरेदीचं नियोजन घराघरात केलं जातं. दक्षिण भारतात तर सोन्याचं प्रदर्शन ही प्रतिष्ठेची बाब बनली आहे. अनेक कुटुंबं वर्षानुवर्षे बचत करून केवळ मुलीच्या लग्नासाठी सोनं साठवत असतात. त्यामुळे सोन्याच्या किमती वाढल्या की सर्वसामान्यांच्या संसाराच्या गणितात थेट बदल होतो. आता सरकारने आयात शुल्क सहा टक्क्यांवरून थेट पंधरा टक्क्यांपर्यंत वाढवलं आहे. त्यात दहा टक्के मूलभूत सीमा शुल्क आणि पाच टक्के कृषी पायाभूत सुविधा व विकास उपकर यांचा समावेश आहे. हा निर्णय केवळ महसूल वाढवण्यासाठी नाही, तर देशातून होणारा परकीय चलनाचा मोठा ओघ रोखण्यासाठी असल्याचं मानलं जात आहे. भारत हा जगातील सर्वात मोठ्या सोन्याच्या ग्राहकांपैकी एक देश आहे. दरवर्षी प्रचंड प्रमाणात सोन्याची आयात होते आणि त्यामुळे देशाच्या व्यापार तुटीत वाढ होते. सरकारला वाटतं की, लोकांनी सोन्यावरचा अतिरेकी भर कमी करून उत्पादनक्षम क्षेत्रात गुंतवणूक करावी. पंतप्रधान मोदींचं आवाहनही त्याच आर्थिक विचारसरणीचा भाग मानलं जात आहे. मात्र भारतीय मानसिकता इतक्या सहज बदलणारी नाही. कारण सोन्याशी भारतीयांचं नातं केवळ अर्थकारणावर आधारलेलं नाही. ते संस्कृतीशी, धर्माशी आणि सामाजिक प्रतिष्ठेशी जोडलेलं आहे. अक्षय तृतीया, धनत्रयोदशी, दिवाळी, लग्नसमारंभ, बारसं, मुंज अशा प्रत्येक शुभ कार्यात सोन्याचा स्पर्श अपरिहार्य मानला जातो. त्यामुळे सरकारचं आवाहन आणि वाढलेलं आयात शुल्क हे व्यावहारिकदृष्ट्या योग्य असलं, तरी त्याचा सामाजिक पातळीवर स्वीकार कितपत होईल, हा मोठा प्रश्न आहे. सध्या बाजारात दिसणारी घबराट याच मानसिक संघर्षाचं प्रतीक आहे. आयात शुल्क वाढीची घोषणा होताच मल्टी कमोडिटी एक्सचेंजवर सोन्या-चांदीच्या फ्युचर्समध्ये प्रचंड उसळी दिसली. काही तासांतच सोन्याचे दर दहा ग्रॅममागे हजारोंनी वाढले. चांदीनेही विक्रमी झेप घेतली. याचा थेट परिणाम ग्राहकांवर झाला. ज्या कुटुंबांनी लग्नासाठी सोनं खरेदी करण्याचं नियोजन केलं होतं, त्यांचं बजेट अचानक कोलमडलं. अनेकांनी खरेदी पुढे ढकलली, तर काहींनी कमी वजनाचे दागिने घेण्याचा निर्णय घेतला. याचा परिणाम ज्वेलरी उद्योगावरही दिसू लागला आहे. कल्याण ज्वेलर्स आणि टायटनसारख्या मोठ्या कंपन्यांच्या शेअर्समध्ये घसरण झाली. गुंतवणूकदारांना भीती आहे की, वाढलेल्या किमतींमुळे ग्राहकांची मागणी कमी होईल. भारतीय ग्राहक भावनिक असला, तरी तो किंमत-संवेदनशीलही आहे. सोनं महागलं की खरेदी लांबवण्याची प्रवृत्ती वाढते. विशेषतः मध्यमवर्गीय आणि ग्रामीण ग्राहक खर्चाचा फेरविचार करू लागतात. यामध्ये आणखी एक महत्त्वाचा घटक म्हणजे जागतिक अर्थव्यवस्था. अमेरिकेतील महागाई वाढल्यामुळे तेथील केंद्रीय बँकेकडून व्याजदर कपातीची शक्यता कमी झाली आहे. त्यामुळे जागतिक बाजारात अस्थिरता वाढली आहे. अशा परिस्थितीत सोनं हे सुरक्षित गुंतवणुकीचं साधन मानलं जातं. परिणामी आंतरराष्ट्रीय स्तरावरही सोन्याच्या किमती वाढत आहेत. भारतातील आयात शुल्क वाढ आणि जागतिक अनिश्चितता यांचा दुहेरी परिणाम भारतीय बाजारावर होत आहे. पण या सगळ्यात एक मोठा बदल हळूहळू घडताना दिसतो आहे. नवीन पिढीचा सोन्याकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन बदलत आहे. पूर्वी सोनं म्हणजे भविष्यातील एकमेव सुरक्षित गुंतवणूक मानली जायची. आता तरुण पिढी म्युच्युअल फंड, शेअर बाजार, डिजिटल गुंतवणूक आणि स्थावर मालमत्ता याकडे अधिक आकर्षित होत आहे. लग्नातही पारंपरिक सोन्याच्या दागिन्यांऐवजी हलक्या, आधुनिक डिझाईनची मागणी वाढते आहे. सरकारलाही हाच बदल अपेक्षित आहे. जर लोकांनी सोन्यावरचा अतिरेकी भर कमी केला, तर देशातील बचत अधिक उत्पादनक्षम क्षेत्रात वळू शकते. उद्योग, पायाभूत सुविधा आणि रोजगारनिर्मिती यांना चालना मिळू शकते. थोडक्यात, एकेकाळी सुरक्षिततेचं अंतिम प्रतीक मानलं जाणारं सोनं आता सर्वसामान्यांच्या आवाक्याबाहेर जाऊ लागलं आहे. अशा वेळी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी केलेलं पुढील वर्षभर सोने खरेदी टाळण्याचं आवाहन म्हणजे या बदलत्या परिस्थितीवरचं सोने पे सुहागा ठरत आहे. पण हा बदल एका आवाहनाने घडणार नाही. हा बदल घडवण्यासाठी आर्थिक पर्यायांवर विश्वास निर्माण करावा लागेल. ग्रामीण भारतात अजूनही बँकिंग आणि आर्थिक साक्षरतेची कमतरता आहे. अनेक महिलांसाठी सोनं हीच त्यांची स्वतंत्र मालमत्ता असते. शेअर बाजारातील चढ-उतार समजून घेण्यापेक्षा सोनं हातात धरणं त्यांना अधिक सुरक्षित वाटतं. त्यामुळे सोनं खरेदी टाळा असं सांगणं सोपं असलं, तरी त्यासाठी विश्वासार्ह पर्याय उभे करणं अधिक महत्त्वाचं आहे. कारण सोन्याची कुऱ्हाड प्रत्येकालाच हवी असते, पण याचवेळी वस्तुस्थितीचीही जाणीव ठेवायला हवी.

'नीट'सारख्या तीव्र स्पर्धेच्या व महत्त्वाच्या परीक्षेत पेपरफुटीसारखा प्रकार होणे, हा सर्वसामान्यांच्या जीवाशी आणि जीवनाशीही खेळ आहे. या परीक्षेतून डॉक्टर म्हणून थेट लोकांच्या जीवाचा ताबा आपण या विद्यार्थ्यांना देत असतो. यातले गांभीर्य केंद्र सरकारने लक्षात घेणे गरजेचे आहे.

पेपरफुटीचा अमानुष खेळ



३ मे रोजी झालेली यूजी 'नीट' ही राष्ट्रीय वैद्यकीय सामायिक परीक्षा नॅशनल टेस्टिंग एजन्सी (एनटीए)ने रद्द झाल्याचे ठरवून परत नव्याने परीक्षा घेणार असल्याचे जाहीर केल्यामुळे देशभरातील लाखो विद्यार्थी अनिश्चितता आणि निराशेच्या गर्तेत सापडले आहेत. अनेक राज्यांत ६०० मार्काचे १४० प्रश्न हे परीक्षेच्या तीन आठवडे आधीच १० लाख रुपये प्रतिपेपर दराने विकले गेल्याचे उघडकीस आल्यावर हा निर्णय घेण्यात आला. सर्वांत धक्कादायक बाब म्हणजे 'नीट' परीक्षा घोटाळा हा तिसऱ्यांदा उघडकीला आलेला आहे. वैद्यकीय प्रवेशासारख्या सर्वसामान्यांच्या जगण्या-मरण्याशी संबंधित असलेल्या परीक्षेबाबतची पारदर्शकता टिकवता न येणे हे केवळ अपयश नव्हे तर लाखो विद्यार्थ्यांच्या भवितव्य व भावनांशी खेळण्याचा तो अक्षम्य गुन्हा आहे.

एमबीबीएस प्रवेशाच्या जागा आहेत १ लाख २९ हजार ६०३. त्यासाठी दरवर्षी परीक्षेला बसतात साधारण २२ ते २५ लाख विद्यार्थी. केवळ एमबीबीएस नव्हे तर बीडीएस, आयुर्वेद, होमिओपॅथी, युनानी, सिद्धा, नर्सिंग, फिजिओथेरपी अशा सर्व वैद्यकीय अभ्यासक्रमांच्या प्रवेशासाठी ह्यनीटह्ण ही एकच सामायिक प्रवेश परीक्षा देशभर घेतली जाते. या पैकी अनेक विद्यार्थी या परीक्षेची तयारी पाच-पाच वर्षेही करत असतात. 'नीट' सोबतच पदव्युत्तर प्रवेश परीक्षा व परदेशातील वैद्यकीय अभ्यासक्रम पूर्ण केलेल्या विद्यार्थ्यांसाठी 'एफएमसीईजी' या परीक्षांवरही वेळोवेळी प्रश्नचिन्हं उपस्थित झाली आहेत. तीन वर्षे उघडीस आलेल्या या घोटाळ्यांमुळे आता होणार असलेल्या फेरपरीक्षेवरही विश्वास कसा ठेवायचा असा प्रश्न विद्यार्थी आणि पालकांना पडला आहे.

या परीक्षेची पारदर्शकता टिकवून ठेवण्यासाठी सध्याच्या व्यवस्थेत सुधारणा करणे हा केवळ तात्पुरता बदल ठरेल. ही परीक्षा पूर्णतः संगणकाधारित करणे हाच दूरगामी आणि कायमचा उपाय आहे. 'नीट' परीक्षेत छापील प्रश्नपत्रिका व उत्तर पत्रिका या ओएमआर (ऑप्टिकल मार्क रिकग्निशन) शीटच्या स्वरूपात असून त्यावर पेनाने खुणा करून उत्तरे द्यावी लागतात. या पद्धतीतच घोटाळ्याची अनेक बीजे आहेत. यावर्षी प्रश्नपत्रिका छपाईचे काम जयपूर येथील एका खासगी एजन्सीला देण्यात आले होते. तिथूनच ती फुटल्याचे प्राथमिक चौकशीत निष्पन्न झाले आहे.

भारत सरकारचा मुद्रण व लेखन सामग्री संचलनालय हा छपाईची अवाढव्य यंत्रणा असलेला विभाग अस्तित्वात आहे. मग 'नीट' सारख्या अत्यंत संवेदनशील परीक्षेच्या प्रश्न पत्रिकेच्या छपाईचे काम बाहेर का दिले जाते, असा प्रश्न पडतो. मूळ प्रश्न पत्रिकेचे सेट हे स्टेट बँक ऑफ इंडियाच्या शाखेत ठेवले जातात आणि पेपर फुटला तर पर्यायी प्रश्न पत्रिकेचे सेट हे कॅनरा बँकेच्या शाखेत ठेवले जातात. खरे तर ही माहिती अत्यंत गोपनीय असायला हवी, पण वर्षानुवर्षे या गोष्टी जगजाहीर आहेत.

'नीट' परीक्षा घेण्याचा खर्च हा २०० कोटी रुपये आहे व 'एनटीए'कडे अर्ज भरताना विद्यार्थ्यांकडून जमा होणारे एकूण शुल्क ३०० कोटी रुपये असते. 'नीट' परीक्षा सुरू झाल्यापासून आजवर 'एनटीए'कडे ३,५१३ कोटी रुपये शुल्क म्हणून जमा झाले आहेत व ३,०६५ कोटी रुपये खर्च झाले आहेत. नफा म्हणून कामावलेले ४४८ कोटी रुपये हे आता 'नीट'ची प्रक्रिया सुधारण्यासाठी वापरणे अपेक्षित आहे. खरे तर ही परीक्षा म्हणजे पैसे कमावण्याचे साधन नाही.

शासनाने पदरचे पैसे खर्च करून ती अधिक पारदर्शक करावी इतकी ही महत्त्वाची परीक्षा आहे. आता फेरपरीक्षेसाठी पुन्हा २०० कोटी रुपये खर्च येणारच आहे. त्याहून महत्त्वाचे म्हणजे प्रत्येक विद्यार्थ्याला जिल्हा केंद्रावर जाऊन परीक्षा देण्यासाठी पुन्हा खर्च करावा लागेल, त्याचा एकत्रित विचार केला तर तो आकडा ३०० कोटी रुपये होतो. सर्वसामान्यांच्या पैशाचा हा एक प्रकारे अपव्ययच आहे.

या परीक्षेत पारदर्शकता आणण्याची पहिली पायरी म्हणजे या परीक्षा पूर्णपणे जेईई व कॅटप्रमाणे संगणकीय पद्धतीने व्हायला हव्यात. परीक्षा देण्यासाठी विद्यार्थ्यांची ओळख ही फेस रेकग्निशन म्हणजे चेहरा व आधार कार्डमध्ये दिलेला आयरिस म्हणजे डोळ्यांचा पडदा स्कॅन करून पटवून घेणे सहज शक्य आहे. परीक्षेतून दरवर्षी १०० कोटी कमावणाऱ्या एनटीएला खर्चाचे कारण सांगून आणि ही यंत्रणा उभी करणे अवघड असल्याची सबब पुढे करून पळ काढता येणार नाही. खरे तर ही परीक्षा सगळीकडे एकाच दिवशी घेण्याचीही गरज नाही. इतर परीक्षांप्रमाणे ती टप्प्याटप्याने घेतली जाऊ शकते. प्रगत तंत्रज्ञानाचा वापर करून हॅकिंगसारखे गैरप्रकार टाळणे सहज शक्य आहे. आयटी कंपन्यांना या परीक्षेचे काम दिले जाते. काही गैरप्रकार घडल्यास त्यांना जबाबदार धरून दंडाची तरतूद करणेही आवश्यक आहे.

पेपर फुटणे हा गैरप्रकाराचा केवळ एकच मार्ग झाला. तो उघड झाला म्हणून कळला. अजून असे अनेक मार्ग निश्चितच असतील, जे अद्याप कुणालाच माहीत झालेले नाहीत. २०२४ साली राजस्थानमध्ये चुकीचा पेपर वाटला गेला. दुसरा पेपर देण्यास उशीर लागला म्हणून विद्यार्थ्यांना चक्क ग्रेस मार्क्स देऊन टाकण्यात आले होते. इतक्या तीव्र स्पर्धेच्या व महत्त्वाच्या परीक्षेत असा प्रशासकीय गोंधळ होणे हा सर्वसामान्यांच्या जीवाशी आणि जीवनाशीही खेळ आहे. या परीक्षेतून डॉक्टर म्हणून थेट लोकांच्या जीवाचा ताबा आपण या विद्यार्थ्यांना देत असतो. यातले गांभीर्य केंद्र सरकारने लक्षात घेणे गरजेचे आहे.

कुठलीही वेळेची मयार्दा न पाळता चालणारी दीर्घ प्रवेश प्रक्रिया हा या परीक्षेचा आणखी एक मोठा दोष आहे. विद्यार्थी व पालकांच्या मानसिक छळाचे तेही एक कारण आहे. 'नीट'ची परीक्षा होते मे महिन्याच्या पहिल्या रविवारी, मात्र प्रवेश प्रक्रिया संपण्यासाठी फेब्रुवारी महिना उजाडतो. ही प्रक्रिया पूर्णपणे संगणकीकृत असूनही ती पूर्ण होण्यास १० महिने का लागावे? फार तर एका महिन्यात ती संपायला हवी. चांगल्या बुद्धिमत्तेची १८ ते २० वयोगटातील लाखो मुलांची एक पूर्ण पिढी १० महिने घरी रिकामी बसवून आपण किती मानवी क्रयशक्ती वाया घालवतो? याचे कारण असे की नव्या वैद्यकीय महाविद्यालयांना परवानगी देण्यासाठी कुठलीही तारखेची मयार्दा केंद्र व राज्य सरकार पाळत नाही. प्रवेश परीक्षा असो की प्रवेश प्रक्रिया यातील गोंधळाच्या मुळांचा शोध घेतला तर अशा अनेक गोष्टी लक्षात येतील.

केंद्र शासन वैद्यकीय प्रवेशाच्या जागा वाढवण्यास उत्सुक आहे. त्यात काही गैर नाही, पण या जागा वाढवताना त्या भरण्यासाठीचा पाया असलेली प्रवेश परीक्षा ही भक्कम व पारदर्शक करणे ही पहिली गरज आहे. अन्यथा केवळ संख्यात्मक वाढ करून अनागोंदी वाढीस लागेल. पेपरफुटी सारखी प्रकरणे ही सर्व सामान्यांच्या स्वप्नांशी केलेला अमानुष खेळ आहे ही जाणीव ठेवून 'नीटह्णचे पारदर्शक नियोजन आवश्यक आहे.

खासगी कोचिंग क्लासची लिंक

'नीट' परीक्षेतील पेपर फुटी आणि अन्य गैर प्रकारांचा संबंध हा खाजगी कोचिंग क्लासेसशी आहे. 'लातूर', 'कोटा' यांच्या धर्तीवर अनेक ठिकाणी मोठी कोचिंग इंडस्ट्री उभी राहिली आहे. वैद्यकीय अभ्यासक्रमात हमखास प्रवेशाची खात्री देत या क्लासेसमध्ये लाखो रुपयांचे शुल्क भरून प्रवेश घेतला जातो. या इंडस्ट्रीत आपले वर्चस्व टिकवून ठेवण्यासाठी व क्लासमधील अधिकाधिक मुलांना वैद्यकीय प्रवेश मिळावा यासाठी कोचिंग क्लासेसमध्ये प्रचंड स्पर्धा असते. त्यातून अशा गैरप्रकारांचा आधार घेतला जातो. या क्लासेसचे नीट परीक्षा यंत्रणेशी असलेले संबंध आता या तिसऱ्या पेपरफुटीच्या निमित्ताने पुन्हा एकदा अधोरेखित झाले आहेत. ही भ्रष्ट 'छिद्रे' बुजवायची असतील तर परीक्षेशी सबंधित प्रक्रियेतील पारदर्शकतेची पातळी राखणे हेच उत्तर आहे. पेपरफुटीच्या आधीच्या प्रकरणांतील आरोपींवर काय कारवाई झाली, याचे उत्तरही सरकारला संतापलेल्या विद्यार्थी आणि पालकांना द्यावे लागणार आहे.

एनटीए घेत असलेल्या चौदा पैकी पाच परीक्षांमध्ये आतापर्यंत गैरप्रकार आढळून आले आहेत. यावरून एनटीए प्रशासनामध्येच त्रुटी आहेत, हे स्पष्ट होते. पेपरफुटीचे खापर दुसऱ्यावर फोडण्यापेक्षा एनटीएला स्वतःमध्येच सुधारणा कराव्या लागणार आहेत. गैरमार्गाचा अवलंब कसा केला जातो, याची चाचपणी करण्यासाठी केंद्र सरकारने एक थर्ड पार्टी अंडर कव्हर इंटेलिजन्स स्लीपर सेल स्थापन करण्याची गरज आहे. या परीक्षेविषयीची विश्वासार्हता आता रसातळाला गेली आहे, त्यामुळे जे विद्यार्थी प्रामाणिकपणे अभ्यास करून यश मिळवतात, त्यांच्या यशावरही प्रश्नचिन्ह उभे राहत आहे आणि तसे होणे हे अन्यायकारक आहे.

रस्त्याचा पत्ता नाही अन टोलची घाई?



कोकणच्या विकासाची भाग्यरेषा मानल्या जाणाऱ्या मुंबई-गोवा महामार्गाचे काम गेल्या अनेक वर्षांपासून रखडलेले असतानाच, आता या मार्गावरून प्रवास करणाऱ्या वाहन चालकांसाठी एक धक्कादायक बातमी समोर आली आहे. महामागार्चे काम अत्यंत धिम्या गतीने सुरू असल्याने प्रवाशांना आधीच शारीरिक आणि मानसिक त्रास सहन करावा लागत आहे. मात्र, आता या त्रासात भर पडणार असून, या महामार्गावर लवकरच टोल (पथकर) वसुली सुरू होण्याचे संकेत मिळत आहेत. परिणामी, खड्डेमय रस्ते आणि वाहतूक कोंडीचा सामना करणाऱ्या सर्वसामान्य प्रवाशांच्या खिशाला आता आर्थिक कात्री लागणार आहे.

सव्वा दशकाची प्रतीक्षा आणि कासवगती काम – मुंबई-गोवा महामार्गाच्या रुंदीकरणाचे काम सुरू होऊन आता दशक उलटून गेले आहे. अनेक टप्प्यांवर काम अजूनही अपूर्ण अवस्थेत असून, काही ठिकाणी रस्त्याची अवस्था अत्यंत दयनीय आहे. पावसाळ्यात होणारी रस्त्याची दुरवस्था आणि अरुंद वळणांमुळे या मार्गावर अपघातांचे प्रमाणही वाढले आहे. महामार्गाचे काम 'कासवगतीने' सुरू असल्यामुळे मुंबई ते गोवा हे अंतर पार करण्यासाठी प्रवाशांना नियोजित वेळेपेक्षा दुप्पट वेळ लागत आहे. अशा परिस्थितीत, प्रवाशांना सुविधा मिळण्यापूर्वीच त्यांच्याकडून कर वसुलीची तयारी प्रशासनाकडून केली जात असल्याने संताप व्यक्त केला जात आहे.

प्रवाशांच्या जखमेवर मीठ चोळण्याचा प्रकार – महामार्गावरील अपूर्ण उड्डाणपूल, ठिकठिकाणी पसरलेले राडारोडा आणि धूळ यामुळे वाहन चालक आधीच हैराण झाले आहेत. ह्यरस्ता पूर्ण नाही, सुरक्षा नाही आणि प्रवासाचा वेळही कमी झालेला नाही, मग टोल कोणत्या आधारावर आकारला जाणार?ह्ण असा संतप्त सवाल वाहन धारकांकडून विचारला जात आहे. टोलनाके उभारण्याची प्रक्रिया सुरू झाल्याच्या बातम्यांमुळे कोकणवासीयांमध्ये तीव्र नाराजी पसरली आहे. हा निर्णय म्हणजे आधीच त्रासात असलेल्या प्रवाशांच्या जखमेवर मीठ चोळण्याचाच प्रकार असल्याची भावना जनमानसात उमटत आहे.

खारपाडा टोलनाक्यावरून कोकणवासीयांत संताप – रायगड, रत्नागिरी आणि सिंधुदुर्ग या तीन जिल्ह्यांतून जाणाऱ्या आणि कोकणच्या समृद्धीचे स्वप्न दाखवणाऱ्या मुंबई-गोवा महामार्गाच्या रुंदीकरणाला आता एक दशकाहून अधिक काळ लोटला आहे. मात्र, 'तारीख पे तारीख' देण्याच्या न्यायालयीन प्रक्रियेप्रमाणे या महामार्गाच्या पूर्णत्वाची प्रतीक्षाही संपता संपत नाहीये. केंद्रीय रस्ते वाहतूक मंत्री नितीन गडकरी यांनी वेळोवेळी आश्वासित केलेल्या तारखा उलटून गेल्या तरीही रस्ता अपूर्णच आहे. अशा विदारक स्थितीत, राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरणाने रायगड जिल्ह्यातील कोकणाचे प्रवेशद्वार मानल्या जाणाऱ्या खारपाडा येथे टोलनाका उभारण्याची 'लगीनघाई' सुरू केल्याने प्रवाशांमध्ये तीव्र असंतोष पसरला आहे.

आश्वासनांचा पाऊस, पण कामाचा दुष्काळ – गेल्या १०-१२ वर्षांपासून या महामार्गाचे काम कासवगतीने सुरू आहे. ''शहाण्या माणसाने कोर्टाची पायरी चढू नये'' असे म्हटले जाते, परंतु या महामागार्ची दुरावस्था पाहता आता ''शहाण्या प्रवाशाने मुंबई-गोवा महामार्गावरून प्रवास करू नये,'' अशी उपरोधिक चर्चा वाहनचालकांमध्ये सुरू झाली आहे. केंद्रीय मंत्र्यांनी अनेकदा जाहीर सभांमधून कामाच्या पूर्णतेचे दावे केले, परंतु प्रत्यक्षात प्रवाशांच्या नशिबी खड्डे, धुळीचे लोट आणि जीवघेणी वाहतूक कोंडीच आली आहे. रस्ता पूर्ण होण्यापूर्वीच प्रशासनाने कर वसुलीची तयारी सुरू करणे, हा प्रवाशांच्या संयमाची अंत पाहणारा प्रकार आहे.

खारपाडा टोलनाकाः सुविधेआधीच वसुलीचा घाट – महामार्गाच्या रखडलेल्या कामावरून आधीच टीकेची झोड उठलेली असताना, राष्ट्रीय महामार्ग कार्यालयाने खारपाडा येथे टोलनाक्याचे स्ट्रक्चर उभारण्यास वेग दिला आहे. एकीकडे पळस्पे ते इंदापूर या टप्प्यातील कामाची गुणवत्ता आणि प्रगती संशयास्पद आहे, तर दुसरीकडे वसुलीसाठी प्रशासकीय यंत्रणा कमालीची सक्रिय झाली आहे. रस्ता सुरक्षित आणि सुसह्य झालेला नसताना टोल लादणे म्हणजे सामान्यांच्या खिशावर दरोडा टाकण्यासारखे असल्याचे मत स्थानिक नागरिक व्यक्त करत आहेत.

रखडलेली कामे आणि टोलवसुलीवरून उग्र आंदोलनाचा इशारा – मुंबई-गोवा महामार्गाच्या रखडलेल्या कामामुळे कोकणवासीय आधीच संतापलेले असताना, आता या वादात भाषिक अस्मितेचीही भर पडली आहे. रायगड जिल्ह्याच्या हद्दीत महामार्गावर लावण्यात आलेल्या हिंदी भाषिक दिशादर्शक फलकांवर शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) गटाने तीव्र आक्षेप घेतला आहे. या पार्श्वभूमीवर, शिवसेनेचे जिल्हा संपर्कप्रमुख प्रसाद भोईर यांनी आक्रमक पवित्रा घेत राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरणाचे प्रकल्प संचालक तथा कार्यकारी अभियंता रविंद्र इंगोले यांना कडक शब्दांत निवेदन सादर केले आहे.

मराठी भाषेचा सन्मान आणि फलक बदलण्याची मागणी – रायगड जिल्ह्यातून जाणाऱ्या या महामार्गावर मराठी भाषेला डावलून हिंदी भाषेतील फलक लावण्यात आल्याने स्थानिक नागरिकांमध्ये नाराजी आहे. ''महाराष्ट्र राज्यात मराठी भाषेला प्राधान्य मिळणे हा आमचा अधिकार आहे,'' अशी भूमिका मांडत शिवसेनेने हे सर्व हिंदी फलक तात्काळ बदलून त्या जागी मराठी भाषेतील फलक लावण्याची आग्रही मागणी केली आहे. प्रशासनाने भाषिक अस्मितेचा खेळ थांबवून स्थानिक संस्कृतीचा आदर करावा, असेही या निवेदनात स्पष्ट करण्यात आले आहे.

धोकादायक अंतर्गत रस्ते आणि टोलचा विरोध – केवळ भाषेचाच नव्हे, तर प्रवाशांच्या सुरक्षिततेचा मुद्दाही शिवसेनेने लावून धरला आहे. पेण तालुक्यातील वाशी नाका ते उंबर्डे फाटा दरम्यानचा अंतर्गत रस्ता सध्या अत्यंत धोकादायक स्थितीत आहे. या रस्त्याची तातडीने दुरुस्ती करण्याची मागणी करण्यात आली आहे. एकीकडे मुख्य महामागार्ची कामे अपूर्ण असताना आणि अंतर्गत रस्ते मृत्यूचा सापळा बनले असताना, दुसरीकडे सरकारकडून प्रस्तावित असलेली टोलवसुली ही सर्वसामान्य जनतेची लूट असल्याचा आरोप प्रसाद भोईर यांनी केला आहे. जोपर्यंत रस्त्याची कामे दजेर्दार पद्धतीने पूर्ण होत नाहीत, तोपर्यंत एकही रुपयाचा पथकर (टोल) वसूल करू दिला जाणार नाही, असा इशाराही त्यांनी दिला.

प्रशासनाला शेवटचा इशाराः उग्र आंदोलनाचा पवित्रा – राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरणाने जर या मागण्यांकडे दुर्लक्ष केले, तर शिवसेना आपल्या शैलीत उग्र आंदोलन छेडेल, असा इशारा या निवेदनाद्वारे देण्यात आला आहे. महामार्गावरील खड्डे, धुळीचे लोट, अर्धवट उड्डाणपूल आणि आता लादला जाणारा टोल यामुळे कोकणचा प्रवास नशिबी आलेल्या प्रवाशांचा संयम सुटत चालला आहे.

प्रवाशांचा जीव टांगणीला – मुंबई-गोवा महामार्गाच्या रुंदीकरणाचे काम म्हणजे आता केवळ एक रेंगाळलेला प्रकल्प न राहता प्रवाशांच्या संयमाची परीक्षा घेणारी शोकांतिका ठरत आहे. प्रशासनाने या कामासाठी वारंवार मुदतवाढ देऊनही महामागार्ची अवस्था अद्यापही अत्यंत दयनीय आणि अपूर्ण आहे. अनेक ठिकाणी रस्त्याचे बांधकाम अर्धवट असून, महामागार्साठी आवश्यक असलेल्या मूलभूत तांत्रिक सुविधांची पूर्तता करण्यात कंत्राटदार आणि राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरण सपशेल अपयशी ठरल्याचे चित्र दिसत आहे.

मूलभूत सुविधांचा अभाव आणि तांत्रिक त्रुटी – महामागार्चा प्रवास सुरक्षित व्हावा यासाठी आवश्यक असलेल्या अनेक महत्त्वाच्या कामांकडे जाणीवपूर्वक दुर्लक्ष करण्यात आले आहे. यामध्ये प्रामुख्याने साईड पट्ट्या, सुसज्ज उड्डाणपूल, पादचाऱ्यांसाठी आणि स्थानिक वाहनांसाठीचे अंडरपास तसेच पावसाच्या पाण्याचा निचरा होण्यासाठीची ड्रेनेज व्यवस्था यांचा समावेश आहे. यापैकी बहुतांश कामे अद्याप कागदावर किंवा अर्धवट स्थितीत आहेत. ड्रेनेज व्यवस्थेअभावी पावसाळ्यात रस्त्यावर पाणी साचून रस्ते अधिकच खराब होत आहेत, तर साईड पट्ट्या नसल्यामुळे वाहनचालकांना आपत्कालीन स्थितीत गाडी उभी करणेही अशक्य झाले आहे.

धुळीचे साम्राज्य आणि आरोग्याचा प्रश्न – अपूर्ण असलेल्या रस्त्यांमुळे या परिसरात धुळीच्या प्रदूषणाने उग्र रूप धारण केले आहे. रस्त्यावरून वाहने धावताना उडणाऱ्या प्रचंड धुळीमुळे वाहनचालकांची दृश्यमानता कमी होत असून, याचा फटका केवळ प्रवाशांनाच नव्हे, तर महामार्गालगत राहणाऱ्या ग्रामस्थांच्या आरोग्यालाही बसत आहे. श्वसनाचे विकार आणि डोळ्यांच्या तक्रारीत मोठी वाढ झाली असून, प्रशासन याकडे पूर्णपणे डोळेझाक करत असल्याचा आरोप स्थानिक नागरिक करत आहेत.

चुकीचे नियोजन आणि वाढते अपघात – महामार्गाच्या कामात नियोजनाचा मोठा अभाव दिसून येत आहे. अनेक ठिकाणी रस्ते अचानक अरुंद होतात, तर काही ठिकाणी वळणांचे शास्त्रोक्त नियोजन केलेले नाही. चुकीच्या पद्धतीने लावलेले दिशादर्शक आणि अर्धवट सोडून दिलेले उड्डाणपुलांचे खांब हे मृत्यूचे सापळे बनले आहेत. या सदोष नियोजनामुळे गेल्या काही महिन्यांत महामार्गावर अपघातांचे प्रमाण चिंताजनकरीत्या वाढले आहे. अनेक निष्पाप प्रवाशांना या ह्यकासवगतीह्ण कामाच्या आणि प्रशासकीय अनास्थेच्या बळी चढावे लागले आहे.

'ठाकरे' सेना आक्रमक, स्थानिक वाहनांना टोलमाफीची मागणी – मुंबई-गोवा महामार्गाच्या अपूर्ण कामावरून जनतेमध्ये आधीच संताप असताना, आता प्रस्तावित टोलवसुलीच्या निर्णयाने आगीत तेल ओतण्याचे काम केले आहे. या अन्यायी निर्णयाविरोधात शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) गटाने अत्यंत आक्रमक पवित्रा घेतला आहे. महामार्गावर मराठी भाषेला डावलून लावण्यात आलेले हिंदी फलक आणि स्थानिकांवर लादला जाणारा टोल, या मुद्द्यांवरून शिवसेनेने प्रशासनाला घेरले असून उग्र आंदोलनाचा इशारा दिला आहे.

स्थानिक वाहनांना टोलमाफीची आग्रही मागणी – शिवसेना रायगड जिल्हा संपर्क प्रमुख प्रसाद भोईर यांच्या नेतृत्वाखालील एका शिष्टमंडळाने राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरणाच्या अधिकाऱ्यांची भेट घेऊन त्यांना मागण्यांचे निवेदन सादर केले. या निवेदनात प्रामुख्याने 'एमएच-06' (रायगड जिल्हा) ही नोंदणी असलेल्या सर्व स्थानिक वाहनांना या प्रस्तावित टोलनाक्यावर पूर्णपणे करमाफी मिळावी, अशी मागणी करण्यात आली आहे. महामार्गाच्या रखडलेल्या कामाचा सर्वाधिक फटका येथील स्थानिक जनतेला बसत असताना, त्यांच्याकडूनच पुन्हा टोल वसूल करणे हे अन्यायकारक असल्याचे शिवसेनेने म्हटले आहे.

मराठी फलकांचा सन्मान आणि भाषिक अस्मिता – महामार्गावरील दिशादर्शक फलकांवर मराठी भाषेचा वापर न करता केवळ हिंदीचा वापर केल्याने शिवसेनेने प्रशासनावर ताशेरे ओढले आहेत. ''महाराष्ट्राच्या मातीत मराठी भाषेचा सन्मान राखणे हे प्रशासनाचे कर्तव्य आहे,'' असे ठणक

पौष्टिक गोड सँडविच



साहित्य : खजूर, अंजीर, मनुका, अक्रोड, बदाम, जॅम, ब्रेड, बटर.

कृती : सगळ्यात आधी खजूर, अंजीर, मनुका यांचे बारीक तुकडे करून घ्या. अक्रोड, बदाम किंचित भाजून जाडसर भुगा करून घ्या. नेहमीप्रमाणे ब्रेडला बटर आणि जॅम लावून घ्या. त्यावर हा सुका मेवा पसरा आणि त्याचे सँडविच बनवा. यामध्ये आवडत असेल तर जॅमऐवजी मधही वापरता येईल. सुके किवी, जदार्ळू, पिच यांचाही वापर करू शकता.

केसांच्या समस्यांचे समाधान !

महागडे केमिकलयुक्त हेयर प्रॉडक्ट सोडून तुम्ही नॅचरल उपायांच्या मदतीने केसांच्या सर्व समस्येला दूर करू शकता. बटाटा एक अशी वस्तू आहे ज्याचे सेवन केल्याने तुम्ही केसांच्या सर्व त्रासांपासून मुक्त होऊ शकता.

बऱ्याच वेळा असं होतं की जास्त केमिकल आणि शॅम्पूचा वापर केल्याने केसांचे बरेच आजार होण्याची शक्यता असते. जास्त करून महिलांचे कोरडे केस, कोंडा आणि केसांची ग्रोथ थांबल्यासारखी वाटते. महागडे केमिकलयुक्त हेयर प्रॉडक्ट सोडून तुम्ही नॅचरल उपायांच्या मदतीने केसांच्या सर्व समस्येला दूर करू शकता. बटाटा एक अशी वस्तू आहे ज्याचे सेवन केल्याने तुम्ही केसांच्या सर्व त्रासांपासून मुक्त होऊ शकता. तुम्ही बटाट्यात मध, दही आणि लिंबाचा रस मिसळून तुमच्या केसांशी संबंधित सर्व समस्यांपासून मुक्ती मिळवू शकता.



दाट आणि सॉफ्ट केसांसाठी

दोन ते तीन बटाटे घ्या, याला सोलून याचे पेस्ट तयार करा. यानंतर या पेस्टमध्ये अंड्याचा पिवळा भाग आणि मध मिसळा. त्यानंतर या पेस्टला केसांवर लावा. याला काही वेळ वाळू द्या. जेव्हा हा पॅक वाळून जाईल तेव्हा चांगल्या माइल्ड शॅम्पूने केस धुवून घ्या. दोन ते तीन वेळा याचा वापर केल्याने तुम्हाला केसांमध्ये फरक दिसू लागेल.

लांब केसांसाठी

दोन बटाटे घ्या आणि याचा रस काढा. यात दोन चमचे एलोवेरा जेल मिसळा. या मिश्रणाला केसांच्या मुळांना लावा. याला ३० ते ४० मिनिटांपर्यंत केसांमध्ये राहू द्या. यानंतर पाण्याने केस धुवून घ्या. लगेचच शॅम्पू लावायची गरज नसते.

कोंडा असलेल्या केसांसाठी

एक किंवा दोन बटाटे घेऊन त्यांचा रस काढून घ्या. या रसात लिंबू आणि दही मिसळून त्या पेस्टला केसांना लावून थोड्या वेळेसाठी राहू द्या. नंतर एखाद्या चांगल्या शॅम्पूने केस धुवून घ्या.

दुधात हे मिश्रण घालून पायल्याने शांत झोप लागेल

निरोगी स्वास्थ्यासाठी संतुलित आहार, नियमित व्यायाम आवश्यक आहे. पण त्याचबरोबर पुरेशी झोप घेणेदेखील गरजेचे आहे. आजकाल शांत झोप मिळणे दुर्मिळ झाले आहे. लांबलेल्या कामाच्या वेळा, ताण-तणाव यामुळे नीट झोप लागत नाही. आपल्यापैकी अनेकांनी याचा अनुभव घेतला असेल. झोप न लागण्याची अनेक कारणे असतील, पण त्यामुळे आरोग्यावर परिणाम होऊन त्याच्या समस्या उद्भवू लागतात. अपुऱ्या झोपेमुळे कामावर देखील परिणाम होतो. अधिक चांगले काम करण्यासाठी शांत झोपेची गरज असते. कारण त्यामुळेच मन शांत, प्रसन्न राहतं व शरीराला ऊर्जा प्राप्त होते. म्हणून शांत झोप येण्यासाठी हा घरगुती उपाय खूपच फायदेशीर ठरतो. हा उपाय अतिशय सोपा आहे. खसखस गोल्डन ब्राऊन होईपर्यंत तव्यावर थोडी भाजून घ्या. त्यानंतर खसखस ग्राइंड करून घ्या. मग कोमट दुधात जायफळ आणि खसखस पावडर घाला. नीट मिक्स करून दूध प्या. त्यामुळे तुम्हाला नक्कीच शांत झोप लागण्यास मदत होईल.





सध्या बाजारात फणस सर्वत्र मिळतो. फणस खाल्ल्यामुळे आरोग्याला अनेक फायदे होतात. फणस आरोग्यासाठी फार लाभदायक आहे. फणसात विटॉमिन ए, सी, थाइमिन, पोटॉशियम, कॅल्शियम, आयरन, फॉलिक ॲसिड, मॅग्नेशियम असते. जे आपल्या शरीरासाठी आवश्यक असते. फणस हे जगातील सर्वात मोठे फळ आहे. डॉक्टर देखील हे खाण्याचा सल्ला देतात. फणसामध्ये काही असे गुण आहेत ज्यामुळे अनेक समस्या दूर होतात. फणस वजन कमी करण्यास मदत करतो. त्याप्रमाणे रक्तदाबही मर्यादित राहतो. फणस खाल्ल्याने डोळ्यांचे विकारही मोठ्या प्रमाणात कमी होतात. फणसाला इंग्रजीमध्ये Jackfruit असे म्हणतात.

फणस खाण्याचे आरोग्याला फायदे तोटे

- फणसाची पाने स्वच्छ साफ करून सुकवल्यानंतर पानांचे चूर्ण तयार करा. त्यामुळे पोटाचे विकार कमी होतात.
- तोंड आल्यास फणसाची कच्ची पाने चावून थुंकल्याने तोंडाचे विकार कमी होतात.
- मधुमेह असलेल्या व्यक्तींनी नियमित फणसाच्या पानांच्या रसाचे सेवन करणे फायद्याचे असते. त्याचप्रमाणे उच्च रक्तदाब असलेल्या व्यक्तींसाठी सुद्धा हा रस गुणकारी आहे.
- फणसाच्या सालीपासून निघणारे दूध शरीराच्या सुजलेल्या किंवा दुखापत झालेल्या भागात लावल्यास आराम मिळतो. गुडघ्यांचे आजारही मोठ्या प्रमाणात कमी होतात.
- फणसाच्या कोवळ्या पानांना बारीक करून त्यापासून लहान-लहान गोळ्या तयार करा. त्यामुळे गळ्याचे आजार कमी होतात.
- पिकलेला फणस खाल्ल्याने पोट साफ होण्यास मदत होते. त्यामुळे अपचनाच्या समस्या दूर होतात.
- दमा असलेल्या रुग्णांसाठी फणसाची मुळे फार गुणकारी असतात. फणसाच्या मुळांना उकळून, त्या पाण्याच्या सेवनाने दमा नियंत्रित राहण्यास मदत होतो.
- जर तुम्ही थायरॉइडच्या समस्येचा सामना करत असाल, तर तुम्ही फणसाचे सेवन करावे. फणसात कॉपर तत्त्व असतात, ज्यामुळे थायरॉइड ग्रंथीचा स्त्राव संतुलित राहतो.
- फणसात असलेल्या मॅग्नेशियममुळे हाडं मजबूत होतात.
- फणसाच्या बियांच्या पावडरमध्ये मध मिसळून लावल्यामुळे चेहऱ्यावरील डाग दूर होतात.

फणस आरोग्यासाठी असला, तरीही त्याचे तोटे देखील आहेत पिकलेल्या फणसामुळे कफ होतो, त्यामुळे सर्दी-खोकला, अजीर्ण इत्यादी आजार तसेच गर्भवती स्त्रियांनी फणसचे सेवन करू नये. तसेच फणस सेवन केल्यावर, पान खाण्यामुळे पोट फुगते. त्यामुळे फणस खाल्ल्यानंतर पान खाऊ नये.

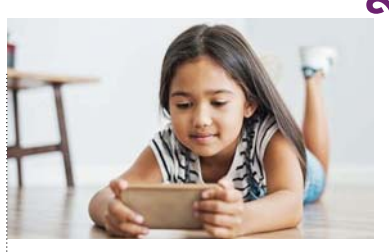
स्मरणशक्ती वाढवण्यासाठी 'हाकिनी योगमुद्रा' उपयुक्त

नववर्षाचा उल्लास आता सरला आहे आणि विद्यार्थी वर्गाला आता वेध लागले आहेत ते लवकरच येणार असलेल्या वार्षिक परीक्षांचे. सर्वसाधारणपणे मार्च ते एप्रिल महिन्यांच्या दरम्यान होणार असलेल्या या परीक्षांची तयारी, विद्यार्थी आतापासून करण्यास सुरुवात करीत असतात. पालकही या काळामध्ये मुलांच्या खाण्या-पिण्याची, त्याच्या तब्येतीची काळजी घेण्यामध्ये कोणतीही कसर बाकी ठेवत नाहीत. या काळामध्ये मुलांची स्मरणशक्ती चांगली राहावी याकरिता योग्य आहार, नियमित आणि पुरेशी झोप मुलांना मिळणे आवश्यक असते. यामुळे शारीरिक आणि मानसिक तणाव दूर होण्यास मदत होते. मुलांची स्मरणशक्ती चांगली राहावी, याकरिता योगसाधनेची मदतदेखील घेता येऊ शकेल. मेंदू सक्रिय राहून स्मरणशक्ती चांगली राहावी याकरिता योगसाधनेमध्ये हाकिनी मुद्रा सांगितली गेली आहे. एखाद्या गोष्टीचा विसर पडत असल्यास ही मुद्रा लावून त्या वस्तूचे स्मरण करण्याचा प्रयत्न केल्याने ती गोष्ट आठवण्याची शक्यता मोठी असते. विद्यार्थ्यांच्याखेरीज ज्यांना वारंवार काही ना काही गोष्टी विसरण्याची सवय असते, त्यांच्यासाठी देखील ही मुद्रा लाभदायी आहे. ही मुद्रा करण्यासाठी दोन्ही हातांच्या पाचही बोटांचे अग्रभाग जुळवावे. त्यानंतर डोळे वरच्या बाजूला फिरवून त्यांवर अगदी हलका ताण द्यावा. श्वास घेत आपली जीभ हिरड्यांना टेकवावी. त्यानंतर श्वास सोडत जीभ पूर्वस्थितीत आणावी. ही मुद्रा करताना श्वासोच्छ्वास दीर्घ असावा. विद्यार्थ्यांकरिता स्मरणशक्ती वाढवण्याच्या दृष्टीने ही मुद्रा अतिशय लाभदायक आहे.



इंटरनेटवरील नको त्या गोष्टींपासून मुलांना असे ठेवा दूर

आजच्या डिजिटल जगात, इंटरनेटचा वापर थोरा-मोठ्यापासून ते लहान मुलापर्यंत प्रत्येक व्यक्ती करतो. लहान मुलांना इंटरनेटवर सहसा ऑनलाइन व्हिडीओ किंवा त्यांच्या वयोगटाशी संबंधित कार्टून इत्यादी यूट्यूबवर पाहायला आवडते. मात्र इंटरनेटवर अनेक प्रकारचे कंटेंट उपलब्ध असतात. ज्यामुळे मुले भरकटू शकतात. असे होऊ नये याकरिता मुलांच्या इंटरनेट ॲक्टिव्हिटीवर लक्ष ठेवणे आणि त्यासाठी सुरक्षित पद्धतींचा अवलंब करणे अत्यंत आवश्यक आहे. तुम्हालाही तुमच्या मुलांचा इंटरनेट वापर सुरक्षित ठेवायचा असेल तर, ही माहिती तुमच्यासाठी. यामध्ये आज आम्ही चुकीच्या कंटेंटपासून मुलांचे संरक्षण करण्याच्या काही सोप्या टिप्स सांगणार आहोत. जाणून घेऊया.



पॅरेंट्स कंट्रोल्स वापरा :

आजकाल गुगलसह यूट्यूब आणि इंस्टाग्रामसारख्या अनेक प्लॅटफॉर्मवर पेरेंट्स कंट्रोल सुविधादेखील उपलब्ध आहे. तुमची मुले नियमितपणे वापरत असलेले ॲप्स नियंत्रित करण्यासाठी तुम्ही याचा वापर करू शकता.

मुलांना इंटरनेट सुरक्षिततेबद्दल शिकवा

हे सर्वात महत्त्वाचे काम आहे. कारण मुलांच्या ॲक्टिव्हिटीवर लक्ष ठेवणे सोपे काम नाही. अशात, मुलांना इंटरनेटवरील धोक्यांची माहिती देणे आणि त्यांना इंटरनेट वापरण्याच्या योग्य मार्गांची जाणीव करून देणे आवश्यक आहे. यासोबतच मुलांना ऑनलाइन पेमेंट आणि मालवेअरच्या धोक्यांबाबत आवश्यक माहिती दिली पाहिजे.

स्वतंत्र ई-मेल आयडी तयार करा :

तुम्ही मुलांसाठी वेगळा ई-मेल आयडी देखील तयार करू शकता, त्यामुळे वेब ब्राऊझिंग दरम्यान अनावश्यक जाहिराती टाळता येतील. यासोबतच तुमची मुलं कोणत्या प्रकारचा कंटेन्ट पाहत आहे याची अचूक माहितीही तुम्हाला मिळेल. त्याच वेळी, नवीन ई-मेल आयडीवरून ब्राऊझरच्या मदतीने तुम्ही असुरक्षित वेबसाइट आणि कुकीज बंद करू शकता.

त्वचेच्या संसर्गापासून मुक्ती मिळवण्यासाठी घरगुती उटणे



साहित्य :

एक वाटी मसूर डाळीचे पीठ, कच्चे तांदूळ एक चतुर्थांश कप, आठ बदाम, अर्धा कप गव्हाचा सांजा, चिमूटभर हळद, गुलाबपाणी

कृती व वापरण्याची पद्धत

▮ मसूर डाळ, तांदूळ आणि बदाम बारीक वाटून त्याची पूड तयार करा. ▮ या पावडरमध्ये गव्हाची भरड आणि हळद घाला. ▮ या मिश्रणात पाणी किंवा गुलाबपाणी घालून पेस्ट बनवा. ▮ ही पेस्ट चेहरा, मान आणि हातावर लावा. ▮ वाळल्यावर पाण्याने धुऊन घ्या. ▮ आठवड्यातून एकदा या उटण्याचा वापर करावा.

हे कसे कार्य करते?

त्वचेच्या सौंदर्यवर्धनासाठी प्राचीन काळापासून उटण्यांचा वापर केला जात आहे. हे त्वचेवरील घाण दूर करण्यास मदत करतं. हळदीत आढळणाऱ्या अँटिसेप्टिक गुणधर्मामुळे त्वचेचं संसर्गापासून संरक्षण होतं. बदाम त्वचेचं पोषण करून रंग उजळण्यास मदत करतो.

अंघोळ केल्यानंतर मिळणारा फ्रेशनेस कशातच नाही. दिवसातून किमान एकदा तरी आपण अंघोळ करतो. अंघोळ केल्यानंतर अंग पुसण्यासाठी आपण टॉवेलचा उपयोग करतो. तुम्ही वापरत असलेला टॉवेल तुमचे शरीर पुसण्याचे काम करतो, पण याशिवाय तुमच्या शरीरावरील मळ काढण्यासही मदत करतो. पण जर तुम्ही तुमच्या टॉवेलची योग्य काळजी घेतली नाही तर मात्र हाच टॉवेल तुमच्या त्वचेचा शत्रू बनू शकतो. आज आम्ही तुम्हाला याबद्दल अधिक माहिती देणार आहोत. त्यामुळे तुम्हीही टॉवेल कसाही वापरत असाल तर हे नक्की वाचा.

...तर तुमचा टॉवेल बनू शकतो तुमच्या त्वचेचा शत्रू

टॉवेलची स्वच्छता

काही जणांना टॉवेल सतत धुण्याची गरज नसते, असे वाटते. तुम्ही असा विचार करत असाल तर तो अगदीच चुकीचा आहे. कारण तुम्ही अंघोळ केल्यानंतर तुमच्या शरीरावर साचलेला मळ काढला जातो. त्यामुळे साहजिकच तुमचा मळ टॉवेलवर साचतो. अशावेळी जर तुम्ही हा टॉवेल सतत वापरत राहिलात तर तुमच्या त्वचेवरही मळ साचत राहील. त्यामुळे तुम्हाला स्वच्छ करणाऱ्या टॉवेलची स्वच्छताही तितकीच महत्त्वाची आहे. आठवड्यातून किमान दोन वेळा तरी तुमचा टॉवेल धुणे अपेक्षित असते. जर तुमचा टॉवेल पातळ असेल तर तुम्ही तो रोज धुतला तर फारच उत्तम.

आता आली फेकून देण्याची वेळ

टॉवेल कितीही चांगला वाटत असला तरी त्याला वापरण्याचीही काहीतरी मर्यादा आहे. तुम्ही वर्षानुवर्षे एकच टॉवेल वापरू शकत नाही. तुम्हाला कालांतराने टॉवेल फेकण्याचीही गरज असते. तुम्ही कॉटन किंवा टर्किश कोणताही टॉवेल वापरत असाल तरीदेखील तुम्ही हा टॉवेल सहा महिन्यांनी काढून टाकायला हवा. जास्तीत जास्त सहा महिने आणि कमीत कमी ३ महिने तुम्ही टॉवेल वापरायला हवा.

टर्किश की कॉटन टॉवेल

तुमची त्वचा ही फारच नाजूक असते. कोणतेही कॉस्मेटिक वापरताना तुम्ही अगदी पारखून सगळ्या गोष्टी तपासता. पण मग टॉवेलबाबतीत का नाही? तुम्हाला लवकर वाळणारा टॉवेल हवा असेल तर तुम्ही पंचा किंवा पातळ टॉवेलची निवड करा. जर तुम्हाला मऊ असा टॉवेल हवा असेल तर तुम्ही टर्किश टॉवेलचा वापर करा. आता तुमच्या आवडीवर टॉवेलची निवड अवलंबून आहे.

सूर्यप्रकाश महत्त्वाचा

अनेकांना टॉवेल वाळत घालण्याचा कंटाळा असतो. पण तुमच्या टॉवेलसाठी सूर्यप्रकाश महत्त्वाचा असतो. त्यामुळे तुम्ही तुमचा टॉवेल सूर्यप्रकाशात वाळत घालायला हवा. कारण जर त्या टॉवेलवर काही जंतू असतील आणि तुम्हाला टॉवेल धुणे शक्य नसेल अशावेळी कडकडीत उन्हात टॉवेल ठेवल्यामुळे त्यावरील जीवाणू कमी होतात.

एकट्याने वापरण्याची गरज

शेअरिंग-केअरिंगमध्ये तुम्ही एकाच टॉवेलचा दोन ते तीन जण वापर करत असाल तर ते तुमच्या त्वचेसाठी फारच वाईट आहे. कारण दोन ते तीन जणांनी एकच टॉवेल वापरला तर तुम्हाला संसर्ग होण्याची शक्यता अधिक असते. त्यामुळे तुम्ही कधीही एकच टॉवेल दोन ते तीन जणांमध्ये वापरू नका. तुम्हाला त्वचा विकार जडण्याची शक्यता यामध्ये अधिक असते. आता तुम्हाला टॉवेल हा अंघोळीपुरता वाटत असला तरी त्याचे महत्त्व काय ते नक्कीच कळलं असेल, त्यामुळे यापुढे याची अधिक खबरदारी घ्या.



शरीरासाठी अतिशय घातक आहे साबुदाणा;

उपवास, व्रत-वैकल्यांसाठी वापरण्याआधी जाणून घ्या गुणधर्म

हिंदू धर्मासह इतरही धर्मांत अनेक सण-उत्सव, व्रत-वैकल्ये केली जातात, उपवास ठेवले जातात. यामध्ये एक समान गोष्ट असते ती म्हणजे उपवासाचे पदार्थ. उपवासादरम्यान जवळजवळ सर्व घरांत हमखास वापरण्यात येणारा पदार्थ म्हणजे साबुदाणा. तसाही साबुदाणा पूर्ण वर्षात विविध कारणांनी वापरला जातो, अनेक ठिकाणी साबुदाणा खिचडी, साबुदाणा वडे हे नाश्त्याचे पदार्थ म्हणून त्याला पसंती दिली जाते. मात्र इतक्या मोठ्या प्रमाणात वापरण्यात येणारा साबुदाणा आपल्या शरीरासाठी लाभदायक आहे का, याचा कधी विचार केला आहे?



साबुदाणा शरीरासाठी आहे अतिशय घातक, तुम्हीच पाहा कारणे -

▮ साबुदाण्याचा जन्म हा इंडोनेशिया, मलेशिया, फिलिपाईन्स या देशांत झाला. साबुदाणा हा सागो झाडांपासून कृत्रिमरीत्या तयार केला जातो. यामध्ये कर्बोदकांचे प्रमाण अतिशय जास्त आहे, त्यामुळे वजन वाढण्यासाठी हा कारणीभूत ठरू शकतो.

▮ १०० ग्रॅम साबुदाण्यामध्ये मध्ये ९४ ग्रॅम कर्बोदके, ०.२ ग्रॅम प्रथिने, ०.५ ग्रॅम तंतुमय घटक व फक्त १० ग्रॅम कॅल्शिअम असते. यावरून लक्षात येते की शरीरासाठी (वजन वाढवण्याखेरीज) तसा या पदार्थाचा काहीच उपयोग नाही.

▮ साबुदाण्यापासून पदार्थ बनवण्यासाठी त्यात जे पदार्थ वापरले जातात, त्यामध्ये बटाटा, शेंगदाणे कुट व इतर काही घटकांचा समावेश असतो. हे घटक पचायला अतिशय जड असतात यामुळे पित्त वाढणे, पोट फुगणे, पोट दुखणे, भूक मंदावणे अशा समस्या उद्भवतात.

▮ साबुदाणा आतड्यातील सर्व द्राव शोषून घेत असल्याने आपली मलप्रवृती सुद्धा कठीण होते. तसेच साबुदाण्यामुळे पित्ताचा त्रासही वाढतो.

अशाप्रकारे ज्या दिवशी हलका आणि प्रमाणात आहार घ्यायचा त्याच दिवशी, म्हणजे उपवासाच्या दिवशी आपण साबुदाण्यासारखा जड पदार्थ खाऊन स्वतःच्या शरीराचे नुकसान करून घेत आहोत. त्यामुळे वेळीच सावध व्हा व साबुदाण्याचा जितका हवा तितकाच वापर करा.

आयुर्वेदानुसार मनुकांमध्ये भरपूर मात्रेत औषधी गुण असतात. आम्हाला रोज ४-५ मनुका खायलाच पाहिजे. मनुकांना सर्दी-खोकला आणि कफ दूर करण्याचे सर्वात उत्तम औषध मानले जाते. त्याशिवाय देखील मनुकांचे बरेच फायदे असतात. त्यात उपस्थित न्यूट्रिएंट्स बऱ्याच आजारांमध्ये फायदेशीर ठरतात. तर जाणून घेऊ रोज मनुका खाण्याचे काय फायदे आहेत...

रोज करा ५ मनुकांचे सेवन आणि बघा त्याचे फायदे

▮ मनुका खाल्ल्याने ब्लड सर्क्युलेशन इम्प्रुव्ह होते. यामुळे त्वचेची रंगत वाढते आणि रंग देखील निखरण्यास मदत होते.

▮ मनुकांमध्ये फायबर्स असतात. हे डायजेशन योग्य ठेवण्यास मदत करतात.

▮ यात पोटॅशियमची मात्रा जास्त असते. मनुका हार्ट ॲटॅकच्या आजारांमध्ये इफेक्टिव्ह आहे.

▮ यात आयर्न असतं. हे ॲनिमिया (रक्ताची कमतरता) दूर करण्यास फायदेशीर ठरतात.

▮ यात ॲंटीऑक्सिडेंट्स असतात. यामुळे कॅन्सरसारख्या गंभीर आजारांपासून बचाव होण्यास मदत मिळते.

▮ यात ॲंटीबॅक्टेरियल गुण असतात. यामुळे सर्दी-खोकला ठीक होण्यास मदत मिळते.

▮ यात बीटा कॅरोटिन असते, जे डोळ्यांसाठी फायदेशीर ठरतं.

▮ यात ऑक्झेलिक ॲसिड असतं. यामुळे दात मजबूत होतात. यामुळे गम प्रॉब्लेमपासून बचाव होतो.

▮ यात कॅल्शियमची मात्रा अधिक असते. म्हणून जॉइंट पेनपासून बचाव होतो.

▮ याचे सेवन केल्याने बॉडीचे टॉक्सिन्स दूर होऊन हेअर फॉलची समस्या देखील दूर होते.



मनुका खाण्याचे हेल्दी मार्ग

▮ कब्ज दूर करण्यासाठी रात्री पाच मनुका आणि एक लसणाची कळी खायला पाहिजे.

▮ मनुकांत मध मिसळून खाल्ल्याने देखील फायदा होतो.

▮ याला दुधात उकळून त्याचे सेवने केल्याने देखील फायदा होतो.

▮ मनुकांमध्ये बडिशेप आणि ओवा मिसळून खाल्ल्याने देखील फायदा होतो.

जास्त मीठ खाल्ल्याने होऊ शकतो मधुमेह

मधुमेहापासून स्वतःला दूर ठेवायचे असेल तर केवळ साखर खाणे सोडून चालणार नाही. कारण, नुकत्याच करण्यात आलेल्या एका नव्या संशोधनानुसार जास्त मीठ खाणेही बनू शकते मधुमेहाचे कारण. संशोधकांच्या मते जास्त मीठ म्हणजे सोडियम खाल्ल्याने उच्च रक्तदाबाची समस्या निर्माण होते.

मात्र, आता नव्या संशोधनामुळे जास्त मीठ खाणे हे कारण मधुमेह हा आजार होण्यात महत्त्वाची भूमिका पार पाडते. लिस्बनमध्ये आयोजित युरोप असोसिएशन फॉर द स्टडी ऑफ डायबेटिसच्या वार्षिक बैठकीत यासंबंधी माहिती देण्यात आली.



जे लोक दिवसभरात २.५ ग्रॅमपेक्षाही जास्त मीठ खातात, त्यांना टाइप २ डायबेटिसचा धोका ४३ टक्क्यांहून अधिक असतो. तसेच शरीराच्या आवश्यकतेपेक्षा ७.३ ग्रॅम जास्त मीठ खात असाल, तर टाइप २ डायबेटिसचा धोका वाढून तो ७२ टक्क्यांवर पोहोचतो.

कोकणात 61 दिवस मासेमारी ठप्प

रत्नागिरी किनारपट्टीवर 1 जूनपासून मासेमारी बंदीचे आदेश लागू

■ बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक

कोकणात 61 दिवस मासेमारी ठप्प होणार आहे. समुद्रातील माशांचा प्रजननाचा काळ लक्षात घेऊन दरवर्षीप्रमाणे यंदाही महाराष्ट्र शासनाने सागरी किनारपट्टीवर पावसाळी मासेमारी बंदी जाहीर केली आहे. महाराष्ट्र सागरी मासेमारी नियमन अधिनियम 1981 अन्वये,येत्या 1 जून ते 31 जुलै2026 या 31 दिवसांच्या कालावधीत महाराष्ट्र राज्याच्या क्षेत्रीय जलधी क्षेत्रात यंत्रचलित व यांत्रिक नौकांना मासेमारी करण्यास पूर्णपणे बंदी असेल.मत्स्यव्यवसाय विभागाचे सहाय्यक आयुक्त (तां) सा.वि.कुवेसकर यांनी यासंदभार्तील अधिकृत आदेश जारी केले आहेत.

प्रशासनाने स्पष्ट केले आहे की, ही पावसाळी मासेमारी बंदी केवळ मोठ्या यंत्रचलित आणि यांत्रिक नौकांनाच लागू राहील.हाताने किंवा पारंपरिक पद्धतीने मासेमारी करणाऱ्या बिगर-यंत्रचलित नौकांना या बंदीतून सूट देण्यात आली आहे. समुद्रात गेलेल्या सर्व यांत्रिक नौकांनी १ जून २०२६ पूर्वी आपापल्या मासेमारी बंदरात परतणे कायदेशीररित्या बंधनकारक करण्यात आले आहे. तसेच ३१ जुलैपर्यंत कोणत्याही नौकेला पुन्हा समुद्रात प्रवेश करता येणार नाही. किनारपट्टीपासून १२ सागरी मैलापुढील खोल समुद्रातील मासेमारीसाठी केंद्र सरकारचे धोरण व मार्गदर्शक सूचना लागू राहतील

नियम मोडल्यास जप्ती आणि दंड



बंदीच्या काळात नियमांचे उल्लंघन करून समुद्रात मासेमारी करताना आढळल्यास,महाराष्ट्र सागरी मासेमारी नियमन (सुधारणा) अधिनियम २०२१ च्या कलम १४ नुसार संबंधित नौका, मासेमारीचे उपसाधने,जाळी आणि नौकेवरील सर्व मासळी जप्त केली जाईल.याशिवाय कलम १७ नुसार संबंधितांवर कठोर दंडात्मक कारवाई करण्यात येणार आहे.

अपघात झाल्यास नुकसानभरपाई नाही

मत्स्यव्यवसाय विभागाने मच्छिमारांना कडक इशारा दिला आहे की,बंदीच्या काळात शासकीय आदेश डावलून समुद्रात गेलेल्या यांत्रिक नौकेला कोणताही अपघात झाल्यास,शासनाकडून कोणत्याही प्रकारची आर्थिक मदत किंवा नुकसानभरपाई मिळणार नाही. या काळात राज्याच्या सागरी क्षेत्रात नौकांचे अवागमन पूर्णपणे निषिद्ध असेल. सर्व मच्छिमारी सहकारी संस्था, नौकामालक आणि सदस्यांनी या नियमांचे काटेकोर पालन करावे,असे आवाहन प्रशासनाने केले आहे.

मांडवा-गेटवे प्रवास 26 मेपासून बंद

मांडवा ते गेटवे ऑफ इंडिया ही प्रवासी जलवाहतूक मंगळवार (ता. २६) ते ३१ ऑगस्टपर्यंत बंद राहणार आहे. पावसाळ्याच्या पार्श्वभूमीवर ही प्रवासी जलवाहतूक बंद ठेवण्यात येणार आहे. मुंबईतील गेटवे ऑफ इंडिया ते अलिबागमधील मांडवादरम्यान जलप्रवासी वाहतूक केली जाते. कोकण किनारपट्टीवर सर्वाधिक प्रवाशांची वर्दळ असणारा हा जलमार्ग म्हणून ओळखला जातो. दररोज साधारणपणे तीन हजार तर सुट्टीच्या दिवशी आठ ते दहा हजार प्रवासी या मार्गावरून प्रवास करतात.

अलिबागहून दक्षिण मुंबईत अवघ्या दीड तासात पोहोचणे शक्य होते. अनेक स्थानिक नागरिकही याच मागार्ने नोकरी अथवा व्यवसायानिमित्त जलवाहतुकीचा अवलंब करतात. प्रवासाचा वेळ वाचत असल्याने या जलप्रवासी वाहतुकीला प्रवासी आणि पर्यटकांची नेहमीच पसंती मिळत असते. पावसाळ्यातील चार महिने वगळता उर्वरित आठ महिने ही जलप्रवासी सेवा नियमित सुरू असते. पावसाळ्यात समुद्र खळवलेला असतो. त्यामुळे गेटवे ऑफ इंडियाजवळ बोटी लावणे अशक्य असते. त्यामुळे ही जलवाहतूक सेवा २६ मेपासून बंद करण्यात येणार आहे. महाराष्ट्र सागरी मंडळाच्या बंदर निरीक्षकांनी यासंदर्भात अधिकृत आदेश जारी केले असून, मॉन्सून काळात समुद्रातील भरती-ओहोटीमुळे जलवाहतूक धोकादायक ठरू शकते.

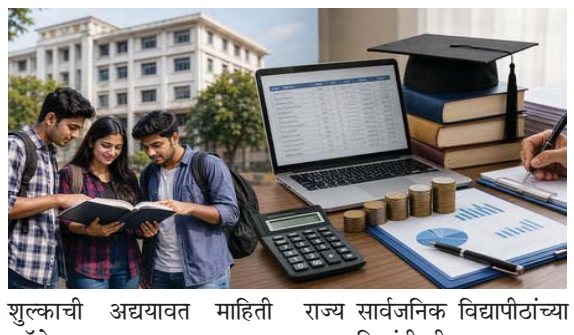
ट्युशन फी, डेव्हलपमेंट फीची माहिती देणे बंधनकारक

उच्च व तंत्र शिक्षण मंत्र्यांचे महाविद्यालयांना निर्देश

■मुंबई। प्रतिनिधी,

उच्च शिक्षण संचालनालयाच्या अधिपत्याखालील महाविद्यालयांमध्ये प्रवेश घेणाऱ्या विद्यार्थ्यांना प्रवेश शुल्काबाबत संपूर्ण आणि अद्ययावत माहिती उपलब्ध करून द्यावी लागणार आहे. याबाबतचे निर्देश सर्व विभागीय सहसंचालक, उच्च शिक्षण आणि राज्य सार्वजनिक विद्यापीठांच्या कुलसचिवांना उच्च व तंत्र शिक्षण मंत्री चंद्रकांतदादा पाटील यांनी दिले आहेत.

बारावी निकालानंतर सर्व महाविद्यालयांमध्ये पदवी अभ्यासक्रमांची प्रवेश प्रक्रिया सुरू झाली आहे. या पार्श्वभूमीवर, महाविद्यालयांनी विद्यापीठ किंवा शुल्क नियामक प्राधिकरण यांच्या नियमानुसार व मान्यतेनुसार आकारण्यात येणारे प्रवेश शुल्क, ट्युशन फी, डेव्हलपमेंट फी व इतर



शुल्काची अद्ययावत माहिती कॉलेजच्या सूचना फलकावर लावणे अनिवार्य आहे तसेच प्रवेश शुल्कासह संपूर्ण शुल्काची माहिती बंधनकारक आहे.

तक्रारी निर्माण होणार नाहीत, याची काळजी घ्या!

शुल्काबाबतची माहिती सूचना फलकावर आणि प्रवेश माहितीपुस्तिकेमध्ये दिसण्याबाबतची खबरदारी घेण्याची जबाबदारी संबंधित विद्यापीठ आणि संबंधित विभागीय सहसंचालक यांच्यावर राहणार आहे. सर्व विभागीय सहसंचालक आणि राज्य सार्वजनिक विद्यापीठांच्या कुलसचिवांनी ही बाब आपल्या अधिनस्त आणि संलग्नित महाविद्यालयांना आपल्या स्तरावरून तत्काळ सूचित करावी, असे निर्देश उच्च व तंत्र शिक्षण मंत्र्यांनी दिले आहेत.

या संदर्भात कोणत्याही प्रकारची तक्रार उद्भवणार नाही, याची दक्षता संबंधित महाविद्यालयांनी घ्यावी तसेच कोणत्याही प्रकारची तक्रार उद्भवल्यास संबंधित महाविद्यालय जबाबदार राहील, असे उच्च शिक्षण संचालनालयाने स्पष्ट केले आहे.

'स्मार्ट' योजनेतून वीज ग्राहकांना मिळणार अतिरिक्त अनुदान

दुर्बल ग्राहकांसाठी राज्य सरकारचे 'प्रथम येणाऱ्यास प्रथम प्राधान्य'

■कोल्हापूर। प्रतिनिधी,

महावितरण मार्फत दारिद्र्यरेषेखालील तसेच आर्थिकदृष्ट्या दुर्बल घरगुती वीज ग्राहकांना वीजबिलातून दिलासा देण्यासाठी राज्य शासनाने 'स्वयंपूर्ण महाराष्ट्र आवासीय रूफटॉप सोलार (स्मार्ट) योजना' जाहीर केली आहे.



स्वयंपूर्ण महाराष्ट्र आवासीय रूफटॉप सोलार योजना अंतर्गत केंद्र शासनाच्या अनुदानासोबत राज्य शासनाकडून अतिरिक्त अनुदान दिले जाणार आहे. 'प्रथम येणाऱ्यास प्रथम प्राधान्य' या तत्त्वावर राबविण्यात येणाऱ्या य योजनेचा लाभ अधिकाधिक वीज ग्राहकांनी घ्यावा, असे आवाहन स्वप्नील काटकर यांनी केले आहे. या योजनेंतर्गत पात्र ग्राहकांमधून कोल्हापूर जिल्ह्यातील २४,३१३ आणि सांगली जिल्ह्यातील १४,९३९ अशा एकूण ३९,२५२ ग्राहकांना लाभ मिळणार आहे.

राज्यभरातील ५ लाख घरांवर सौरऊर्जा प्रकल्प बसविण्याचे उद्दिष्ट ठेवण्यात आले आहे. या योजनेचा लाभ राज्यातील दारिद्र्यरेषेखालील १ लाख ५४ हजार ६२२ ग्राहक तसेच १०० युनिटपेक्षा कमी वीज वापरणाऱ्या ३ लाख ४५ हजार ३७८ आर्थिकदृष्ट्या दुर्बल ग्राहकांना मिळणार आहे.

योजनेनुसार दारिद्र्यरेषेखालील ग्राहकांना राज्य शासनाकडून ३५ टक्के अतिरिक्त अनुदान दिले जाणार आहे. तसेच आर्थिकदृष्ट्या दुर्बल गटातील अनुसूचित जाती-जमाती लाभार्थ्यांना ३० टक्के, तर सर्वसाधारण गटातील लाभार्थ्यांना २० टक्के अतिरिक्त अनुदान मिळणार आहे.

१ किलोवॉट सौर प्रकल्पासाठी अंदाजे ५० हजार रुपये खर्च अपेक्षित असून, केंद्र शासनाकडून ३० हजार रुपये अनुदान दिले जाते. याशिवाय दारिद्र्यरेषेखालील ग्राहकांना राज्य शासनाकडून १७हजार ५०० रुपये अतिरिक्त अनुदान मिळणार असून, त्यांना केवळ २ हजार ५०० रुपये खर्च करावे लागतील. इतर आर्थिकदृष्ट्या दुर्बल ग्राहकांसाठी ग्राहक हिस्सा ५ ते १० हजार रुपयांदरम्यान राहणार आहे.

या योजनेची अंमलबजावणी महावितरणमार्फत केली जाणार असून यासाठी स्वतंत्र कंत्राटदारांची नियुक्ती करण्यात आली आहे. सौर प्रकल्प बसविल्यानंतर पुढील पाच वर्षे देखभाल व दुरुस्तीची जबाबदारी पुरवठादार कंपन्यांवर राहणार आहे.

मे महिना सोलर महिना म्हणून साजरा

मार्च २०२७ पर्यंत ही योजना राबविण्यात येणार असून, उद्योग, ऊर्जा, कामगार व खनिकर्म विभागाने ६ ऑक्टोबर २०२५ रोजीच्या शासन निर्णयानुसार ६५५ कोटी रुपयांची तरतूद केली आहे. महावितरणमार्फत मे २०२६ हा महिना 'सोलर महिना' म्हणून साजरा केला जात असून, अधिकाधिक ग्राहकांनी या योजनेचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे. या योजनेसाठी ग्राहकाकडे वैध वीजजोडणी असणे आवश्यक असून, फक्त सिंगल फेज वीज ग्राहकांनाच या योजनेचा लाभमिळणार आहे.

बदलापूर अत्याचार प्रकरण... पीडित अल्पवयीन मुलींबाबत सरकारचा मोठा निर्णय, मंत्री दादाजी भुसेंची माहिती

■मुंबई। प्रतिनिधी,

बदलापूर येथील दुदैर्वी घटनेतील दोन्ही अल्पवयीन पीडित मुलींना सामाजिक-शैक्षणिक आधार देण्यासाठी शालेय शिक्षण व क्रीडा विभागाने एक अत्यंत महत्त्वपूर्ण निर्णय घेतला आहे. या दोन्ही मुलींच्या इयत्ता 10वी पर्यंतच्या शैक्षणिक प्रवेश शुल्काचा संपूर्ण खर्च 'एक वेळची विशेष बाब' म्हणून पूर्णपणे शासनामार्फत अदा करण्यात येणार आहे. शालेय शिक्षण मंत्री दादाजी भुसे यांच्या विशेष पुढाकारामुळे हा निर्णय तातडीने मार्गी लागला असून, नवीन शैक्षणिक वर्ष सुरू होण्यापूर्वीच पीडित कुटुंबांना हा मोठा दिलासा मिळाला आहे. तसेच यापुढे अशाच घटनांच्या बाबतीत शासनामार्फत कायमस्वरूपी मदतीबाबत देखील शासन निर्णय घेण्याची बाब शासनाच्या विचारार्थ आहे.

शिक्षणाचा खर्च सरकार करेल

महाराष्ट्र शासनाच्या शालेय शिक्षण व क्रीडा विभागाने 14 मे 2026 रोजी या संदभार्तील अधिकृत शासन निर्णय जारी केला आहे. ऑगस्ट 2024 मध्ये बदलापूर येथील एका शाळेत घडलेल्या या अत्यंत अनुचित घटनेनंतर, पीडित मुलींच्या इयत्ता 1ली ते 10वी पर्यंतच्या शैक्षणिक प्रवेशाचा खर्च शासनस्तरावरून करण्यात येणार आहे. यानुसार दोघांचे इयत्ता 10वी पर्यंतचे संपूर्ण



प्रवेश शुल्क शासन भरणार आहे. तसेच दुसऱ्या पीडित मुलीचे प्रलंबित असलेले सिनिअर के. जी. चे शुल्क आणि इयत्ता 1ली ते 10वी पर्यंतचे सर्व प्रवेश शुल्क शासनामार्फत अदा केले जाणार आहे.

दादाची भुसे काय म्हणाले ?

हा संपूर्ण खर्च 'बालकांचा मोफत व सक्तीच्या शिक्षणाचा हक्क अधिनियम, 2009' अंतर्गत थेट संबंधित शाळांना त्या-त्या शैक्षणिक वर्षामध्ये वर्ग करण्यात येणार आहे. या निर्णयाबाबत बोलताना शालेय शिक्षण मंत्री दादाजी भुसे म्हणाले, 'बदलापूरची घटना ही अत्यंत दुदैर्वी आणि संपूर्ण समाजाला वेदना देणारी होती. त्या निष्पाप मुलींना केवळ कायदेशीर न्याय मिळवून देणं एवढंच आमचं कर्तव्य नाही, तर त्यांचं भविष्य सुरक्षित करणं ही देखील आमची सामाजिक जबाबदारी आहे. त्यांच्या पालकांवर शिक्षणाचा कोणताही आर्थिक भार पडू नये, यासाठी आम्ही तातडीने हा शासन निर्णय निर्गमित केला आहे. या दोन्ही लेकींनी कोणतीही चिंता न करता आपलं शिक्षण पूर्ण करावं, शासन त्यांच्या पाठीशी एका पालकाच्या भूमिकेतून खंबीरपणे उभं आहे.'

पालकांना कोणताच त्रास होणार नाही

या प्रक्रियेत पीडित कुटुंबाला कोणत्याही प्रशासकीय त्रासाला सामोरे जावे लागू नये, यासाठी निधी वितरणाची पद्धत अत्यंत सुटसुटीत ठेवली गेली आहे. ठाणे जिल्हा परिषदेचे संबंधित प्राथमिक शिक्षणाधिकारी या शुल्काबाबतचा प्रस्ताव शिक्षण संचालक (प्राथमिक), पुणे यांच्याकडे सादर करतील. शिक्षण संचालकांकडून मंजुरी मिळताच हे शुल्क थेट संबंधित शाळांना अदा करण्याची कार्यवाही जिल्हा परिषद शिक्षणाधिकाऱ्यांमार्फत केली जाईल. राज्य शासनाने घेतलेल्या या संवेदनशील निर्णयाचे सर्व स्तरांतून स्वागत होत असून, यामुळे पीडित मुलींच्या सुरक्षित आणि उज्ज्वल भविष्यासाठी शासनाच्या वतीने एक भक्कम पाया रचला गेला आहे.

हॉटेलच्या रुममध्ये हिडन कॅमेरे, तसले व्हिडीओ करायचे शूट, अन्...

■मुंबई । प्रतिनिधी,

उत्तर प्रदेशातील कानपूर येथील रावतपूर पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत असलेल्या विनायकपूर परिसरातील एका हॉटेलमध्ये धक्कादायक प्रकार उघडकीस आला आहे. पोलिसांनी या हॉटेलवर छापा टाकून कथितरीत्या सुरू असलेल्या सेक्स रॅकेटचा पदार्फाश केला आहे. या कारवाईदरम्यान पोलिसांनी तीन महिलांसह पाच जणांना ताब्यात घेतले असून त्यांची कसून चौकशी सुरू आहे. प्राथमिक तपासात पोलिसांना धक्का देणारी माहिती समोर आली असून, हॉटेलच्या खोल्यांमध्ये (रुम्स) हिडन कॅमेरे बसवण्यात आले होते.

या कॅमेऱ्यांच्या माध्यमातून हॉटेलमध्ये येणाऱ्या लोकांचे गुपचूप व्हिडिओ रेकॉर्डिंग केले जात होते. या रेकॉर्ड केलेल्या व्हिडिओंचा वापर करून नंतर लोकांना ब्लॅकमेल केले जात असावे, अशी तीव्र आशंका पोलिसांकडून व्यक्त केली जात आहे. स्थानिक नागरिकांनी दिलेल्या माहितीनुसार, या हॉटेलमध्ये दररोज अनेक लोकांची ये-जा सुरू असायची, ज्यामुळे काही जणांना आधीच येथे काहीतरी संशयास्पद सुरू असल्याचा संशय होता, मात्र पोलिसांच्या छाप्यानंतर समोर आलेली सत्यता पाहून सर्वजण थक्क झाले आहेत.

पोलिसांना गुप्त बातमीदाराकडून माहिती मिळाली होती की, या हॉटेलमध्ये बाहेरून



महिलांना बोलावून देहव्यापार चालवला जात आहे. या माहितीच्या आधारे पोलिसांनी महिला पोलीस कर्मचाऱ्यांच्या पथकासह हॉटेलवर अचानक छापा टाकला. छापेमारीदरम्यान हॉटेलमधील वेगवेगळ्या खोल्यांची कसून झडती घेण्यात आली असता, पोलिसांना तीन महिला आणि दोन पुरुष अत्यंत संशयास्पद परिस्थितीत आढळून आले. पोलिसांनी या पाचही जणांना तात्काळ ताब्यात घेतले आणि त्यांची चौकशी सुरू केली. हे हॉटेल बाहेरून अत्यंत सामान्य दिसावे यासाठी ते विविध ऑनलाइन बुकिंग प्लॅटफॉर्मशी जोडलेले होते, जेणेकरून कोणालाही संशय येऊ नये.

मोबाईल तपासात आक्षेपार्ह व्हिडिओ जप्त आणि तांत्रिक तपास

ताब्यात घेतलेल्या आरोपींची आणि हॉटेल चालकांची चौकशी करताना पोलिसांनी जेव्हा त्यांचे मोबाईल फोन तपासले, तेव्हा पोलिसांना त्यात अनेक आक्षेपार्ह व्हिडिओ सापडल्याचा दावा करण्यात आला आहे. हे व्हिडिओ कथित स्वरूपात हॉटेलच्या खोल्यांमध्ये लपवून ठेवलेल्या हिडन कॅमेऱ्यांद्वारे रेकॉर्ड करण्यात आले होते. आता पोलीस या गोष्टीचा कसून शोध घेत आहेत की, हॉटेलच्या खोल्यांमध्ये नेमके कुठे कॅमेरे लपवून ठेवण्यात आले होते, आतापर्यंत किती लोकांचे अशा प्रकारे रेकॉर्डिंग केले गेले आहे आणि या व्हिडिओंच्या आधारे कोणाला ब्लॅकमेल करण्याचा प्रयत्न केला गेला होता का, या सर्व बाबींचा तपास पोलीस करत आहेत.

विविध बाजूंनी पोलिसांचा तपास सुरू आणि एसीपी काय म्हणाले ?

या खळबळजनक प्रकरणाबाबत माहिती देताना एसीपी आशुतोष कुमार यांनी सांगितले की, अचूक माहिती मिळाल्यानंतरच पोलिसांनी या हॉटेलवर छापा टाकला होता, जिथे तीन महिलांसह पाच जणांना रंगेहाथ पकडण्यात आले आहे. आरोपींच्या मोबाईल फोनमधून हिडन कॅमेऱ्याने रेकॉर्ड केलेले व्हिडिओ देखील जप्त करण्यात आले आहेत. सध्या पोलीस हॉटेलशी संबंधित सर्व रेकॉर्ड, मोबाईलमधील डेटा आणि हॉटेलचे सीसीटीव्ही फुटेज अत्यंत बारकाईने तपासत आहेत. या संपूर्ण रॅकेटमध्ये आणि नेटवर्कमध्ये आणखी कोणकोणते लोक सामील होते, याचा शोध घेण्यासाठी पोलिसांचा तपास अत्यंत सखोल पद्धतीने सुरू आहे.

बेपत्ता अरबाज खानची बॉडी गटारीतील हिरव्या ड्रममध्ये सापडली

पोलिसांकडून मोठा उलगडा!



■ठाणे। प्रतिनिधी,

ठाणे जिल्ह्यातील मुंब्रा पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत अत्यंत भयानक घटना उघडकीस आली आहे. मुंब्यार्तून अचानक बेपत्ता झालेल्या अरबाज खान या युवकाचा त्याच्याच प्रियसीने पती, भाऊ आणि एका मित्राच्या मदतीने खून केल्याचे एका महिन्यानंतर तपासात निष्पन्न झाले आहे. 3 एप्रिल 2026 रोजी अरबाज हा दादर येथे आपल्या कामाचे पैसे घेण्यासाठी जातो असे सांगून घरातून निघाला होता, मात्र तो परत न आल्याने त्याच्या वडिलांनी मुंब्रा पोलीस ठाण्यात बेपत्ता झाल्याची तक्रार नोंदवली होती. मुंब्रा पोलिसांनी तपासाची चक्रे फिरवली असता, मयत अरबाज आणि त्याची प्रेयसी मेहजबीन शेख या दोघांचे मोबाईल लोकेशन वसई परिसरात एकाच दिवशी एकत्र आल्याचे आढळून आले. या संशयावरून पोलिसांनी मेहजबीनला ताब्यात घेऊन विश्वासात घेत सखोल चौकशी केली असता तिने या थरारक हत्याकांडाची कबुली दिली.

हिरव्या ड्रममध्ये सापडला सडलेला मृतदेह

या क्लिष्ट गुन्ह्याचे गांभीर्य लक्षात घेऊन वरिष्ठ पोलीस अधिकाऱ्यांच्या कडक सूचना आणि मार्गदर्शनाखाली मुंब्रा पोलिसांचे एक विशेष पथक तात्काळ वसई परिसरात रवाना झाले होते. अटक करण्यात आलेला आरोपी तारीख शेख याने दाखवलेल्या ठिकाणावरून पोलिसांनी वालीव येथील नाल्यातून अरबाजचा सडलेल्या अवस्थेतील मृतदेह अखेर ताब्यात घेतला. अरबाजचा मृतदेह ड्रममध्ये अशा अवस्थेत मिळाल्याने वसई आणि मुंब्रा परिसरात मोठी खळबळ उडाली आहे. या प्रकरणी पोलिसांनी सुरुवातीला बेपत्ता असणाऱ्या नोंदीचे रूपांतर करून 3 मे 2026 रोजी मुंब्रा पोलीस ठाण्यात भारतीय न्याय संहितेच्या संबंधित कलमांन्वये गुन्हा नोंदवला असून, मृतदेह हस्तगत केल्यानंतर हत्येच्या कलमांची वाढ करण्यात आली आहे.

प्रियसीसह भाऊ गजाआड; पती आणि मित्राचा शोध सुरू

मुंब्रा पोलिसांनी या प्रकरणी अत्यंत वेगाने कारवाई करत अरबाजची प्रियसी मेहजबीन खातून आणि तिचा भाऊ तारीक शेख या दोन मुख्य आरोपींना 7 मे 2026 रोजी अटक केली आहे. न्यायालयाने या दोन्ही आरोपींना 14 मे 2026 पर्यंत पोलीस कोठडी सुनावली होती. या हत्याकांडातील मुख्य सूत्रधार आणि मेहजबीनचा फरार पती हसन तसेच तारीकचा मित्र मुअज्जम पठाण या आरोपींचा पोलीस सध्या कसून शोध घेत आहेत. पोलीस उप आयुक्त प्रिया डमाळे आणि वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक अनिल शिंदे यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलिसांचे पथक या गुन्ह्यातील फरार आरोपींच्या मुसक्या आवळण्यासाठी विविध ठिकाणी छापे टाकत असून पुढील तपास सुरू आहे.

गोड बोलून 900 किमी दूर बोलावलं... इन्स्टावाल्या लव्हस्टोरीचा अंत खतरनाक झाला

■मुंबई । प्रतिनिधी,

मध्य प्रदेशातील नरसिंगपूर जिल्ह्यात सोशल मीडियावरून सुरू झालेल्या एका प्रेमसंबंधाचा अत्यंत भयानक अंत झाला आहे. नरसिंगपूरच्या साईखेडा येथे राहणाऱ्या रीना किरार या विवाहित महिलेने तिचा जुना प्रियकर अरुण पटेल आणि एका साथीदाराच्या मदतीने राजस्थानमधील भीलवाडा येथील रहिवासी असलेल्या वीरू ऊर्फ पप्पू जाट याची हत्या केली.

वीरू आणि रीना यांची ओळख इन्स्टाग्राम आणि फेसबुकच्या माध्यमातून झाली होती, जी पुढे प्रेमसंबंधात बदलली. वीरू वारंवार राजस्थानमधून मध्य प्रदेशात तिला भेटायला येत असे. मात्र, रीनाचा जुना प्रियकर अरुण पटेल, जो नात्याने तिचा भाऊ लागत होता, त्याला हे संबंध मान्य नव्हते. अरुणनेच रीनाला महागडी गाडी आणि दागिने दिले होते, त्यामुळे वीरूचे तिच्या आयुष्यात येणे त्याला सहन होत नव्हते. यातूनच वीरूचा काटा काढण्याचा कट रचण्यात आला.

बेसबॉल बॅटने डोक्यावर हल्ला करून घेतला जीव

योजनेनुसार, 29 एप्रिल रोजी रीनाने वीरूला फोन करून आपल्या घरी बोलावले. वीरू 900 किलोमीटरचा प्रवास करून तिला भेटायला पोहोचला, पण तिथे आधीच अरुण पटेल आणि हरनाम किरार दबा धरून बसले होते. वीरू घरात शिरताच तिघांनी मिळून त्याच्यावर हल्ला केला आणि बेसबॉल बॅटने त्याच्या डोक्यावर सपासप वार केले. या हल्ल्यात वीरूचा जागीच मृत्यू झाला. हत्या केल्यानंतर आरोपींनी घरातील रक्ताचे डाग साफ केले, जेणेकरून कोणालाही शंका येऊ नये. त्यानंतर त्यांनी मृतदेहाचे हात-पाय बांधले, तोंडावर टेप लावला आणि प्रेत एका गोणीत भरले. हा मृतदेह कारच्या डिक्कीत टाकून आरोपींनी नरसिंगपूरपासून सुमारे 200 किलोमीटर दूर रायसेन जिल्ह्यातील टेडिया पुलाखाली 40 फूट खोल दरीत फेकून दिला.



गेले आणि तिथून मुंबईतील कल्याण परिसरात जाऊन लपले. त्यानंतर त्यांनी इंदूर, उज्जैन, भोपाळ, रतलाम अशा विविध शहरांमध्ये फिरून आपली लोकेशन ट्रेस होऊ नये याची काळजी घेतली. दरम्यान, रायसेन पोलिसांना पुलाखाली गोणीत बंद असलेला एक अज्ञात मृतदेह आढळला. मृतदेहाचे हात-पाय दोरीने बांधलेले आणि तोंडावर टेप असल्याने हा हत्येचा प्रकार असल्याचे स्पष्ट झाले. पोलिसांनी तांत्रिक पुरावे, मोबाईल लोकेशन आणि कॉल डिटेल्सचा सखोल तपास सुरू केला, तेव्हा रीना किरार आणि अरुण पटेल यांच्यावरील संशय बळावला. अखेर पोलिसांनी उज्जैनमधून तिन्ही आरोपींना मुसक्या आवळल्या.

रायसेनच्या पोलीस अधीक्षकांनी पत्रकार परिषदेत माहिती दिली की, ही हत्या पूर्णपणे नियोजनबद्ध होती. अरुण पटेलला रीनावर स्वत:ची पूर्ण मालकी हवी होती आणि वीरूचा हस्तक्षेप त्याला सहन होत नव्हता. पोलिसांनी आरोपींच्या निशानदेहीवरून हत्येत वापरलेली बेसबॉल बॅट आणि मृतदेहाची विल्हेवाट लावण्यासाठी वापरलेली कार जप्त केली आहे. सुरुवातीला आरोपींनी पोलिसांना फिरवण्याचा प्रयत्न केला, मात्र पोलिसी खाक्या दाखवताच त्यांनी आपला गुन्हा कबूल केला. सध्या या तिघांविरुद्ध हत्या, कट रचणे आणि पुरावे नष्ट करणे अशा विविध कलमान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला असून, त्यांना न्यायालयासमोर हजर करून पोलीस कोठडीत घेण्यात आले आहे. सोशल मीडियावरील आभासी आकर्षणाने एका तरुणाचा जीव घेतल्याची ही घटना परिसरात चर्चेचा विषय ठरली आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जवाबदारी यांची राहील, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षेच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जवाबदारी संबधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी याच्यावर राहील.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021 @gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS**, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com